

Prevention measures against COVID-19

Summary:

This pocket guide is to be used by the response and emergency agencies across the UK to inform non-English speaking foreign nationals about the prevention measures taken against the spread of COVID-19.

This document translates an informative but persuasive message in **23 languages** and was produced by Bogdan Ciocoiu on **5 April 2020**.

Table of Contents

English	2
Romanian	3
Albanian	4
Polish	5
Croatian	6
Slovak	7
Bulgarian	8
Hungarian	9
Czech	10
Croatian	11
Serbian	12
Latvian	13
Lithuanian	14
Estonian	15
Slovenian	16
Ukrainian	17
Russian	18
Italian	19
Spanish	20
Portuguese	21
Hindi	22
Vietnamese	23
French	24

English

Please, do not leave your house unless it is for essential shopping such as food and basic toiletries.

COVID-19 is a virus that spreads from person to person, extremely fast (worldwide).

If you catch this virus, you will have it in you for 4-5 days before you will start to fall sick (physically). During these 4-5 days, you will spread the virus to others like parents, brothers/sisters, children, grandparents, house-mates and work colleagues, without realising it.

After COVID-19 starts to manifest, you will feel sick for at least three weeks, before you begin to recover. You will have a high fever, you will stay in your bed throughout this period, you will have a heavy cough, and you will find it difficult to breathe.

If you go out, you will catch the virus without realising by touching things previously touched by others who have the illness, or by breathing next to others who already have the virus.

Do you understand that once you go out, it is tough to control to avoid catching the virus?

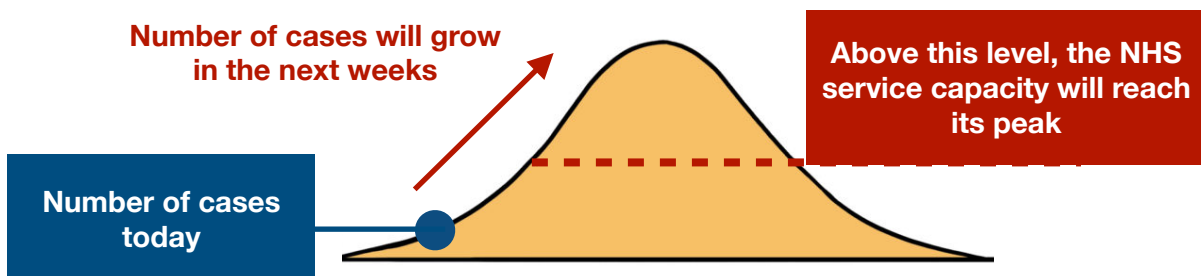
Are you aware that NHS reported deaths caused by COVID-19 of individuals with an excellent health status, who did not have any preexisting health conditions, who did not have problems with alcohol and were non-smokers?

The virus COVID-19 is not a typical cold. COVID-19 it is not the regular flu. Statistics show more deaths than recoveries from COVID-19.

Statistics 05/04/2020:

Total cases within the UK:	47,806
New patients (last 24 hours):	5,903
Total recovered:	135
Total deaths:	4,934
Deaths in the last 24 hrs:	621

Please, do not leave your house unless it is for essential shopping such as food and basic toiletries.



Romanian

Vă rugăm, nu părăsiți casa decât dacă este pentru cumpărături esențiale, cum ar fi mâncare și articole de toaletă de bază.

COVID-19 este un virus care se răspândește de la o persoană la alta, extrem de rapid (la nivel mondial).

Dacă prinzi acest virus, îl vei avea în tine timp de 4-5 zile înainte să începi să te îmbolnăvești (fizic). În aceste 4-5 zile, veți răspândi virusul către alții, precum părinții, frații / surorile, copiii, bunici, colegii de casă și colegii de muncă, fără să vă dați seama.

După ce COVID-19 începe să se manifeste, vă veți îmbolnăvi cel puțin trei săptămâni înainte de a începe să vă recuperați. Vei avea febră ridicată, vei rămâne în pat în toată această perioadă, vei avea o tuse grea și îți va fi greu să respiri.

Dacă ieșiți, veți prinde virusul fără să vă dați seama atingând lucruri atinse anterior de alții care au boala sau respirând alături de alții care au deja virusul.

Înțelegeți că, odată ce ieșiți, este greu de controlat pentru a evita prinderea virusului?

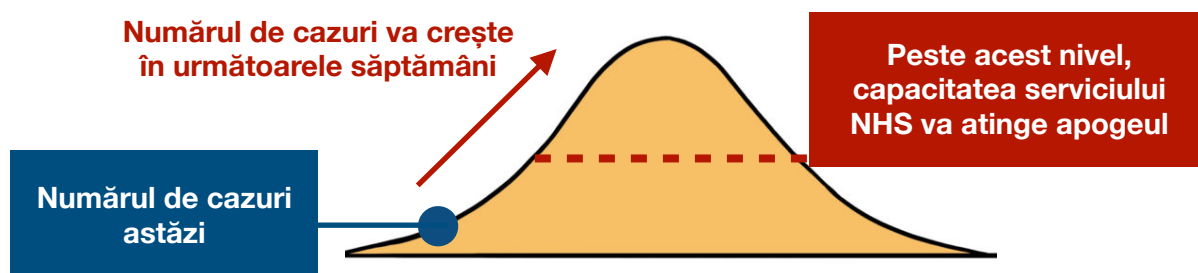
Sunteți conștienți de faptul că NHS a raportat decese cauzate de COVID-19 a persoanelor cu un statut de sănătate excelent, care nu au avut condiții de sănătate preexistente, care nu au avut probleme cu alcoolul și au fost nefumători?

Virusul COVID-19 nu este o răceală tipică. COVID-19 nu este gripa obișnuită. Statisticile arată mai multe decese decât recuperări de la COVID-19.

Statistici 05/04/2020:

Total cazuri în Regatul Unit:	47,806
Pacienți noi (ultimele 24 de ore):	5,903
Total recuperați:	135
Total decese:	4,934
Decese în ultimele 24 de ore:	621

Vă rugăm, nu părăsiți casa decât dacă este pentru cumpărături esențiale, cum ar fi mâncare și articole de toaletă de bază.



Albanian

Ju lutemi, mos dilni nga shtëpia juaj nëse nuk bëhet fjalë për blerje thelbësore siç janë ushqimi dhe tualetin bazë.

COVID-19 është një virus që përhapet nga një person në tjetrin, jashtëzakonisht i shpejtë (në të gjithë botën).

Nëse e kapni këtë virus, do ta keni në vete për 4-5 ditë para se të filloni të sëmureni (fizikisht). Gjatë këtyre 4-5 ditëve, ju do ta përhapni virusin te të tjerët si prindërit, vëllezërit / motrat, fëmijët, gjyshërit, shokët e shtëpisë dhe kolegët e punës, pa e kuptuar atë.

Pasi COVID-19 të fillojë të shfaqet, do të sëmuresh për të paktën tre javë, përpara se të filloni të shërohen. Do të keni një ethe të lartë, do të qëndroni në shtratin tuaj gjatë gjithë kësaj periudhe, do të keni një kollë të rëndë dhe do ta keni të vështirë të merrni frymë.

Nëse dilni jashtë, do të kapni virusin pa e kuptuar duke prekur gjërat prekur më parë nga të tjerët që kanë sëmundje, ose duke marrë frymë pranë të tjerëve që tashmë kanë virusin.

A e kuptoni që pasi të dilni jashtë, është e vështirë të kontrolloni për të mos kapur virusin?

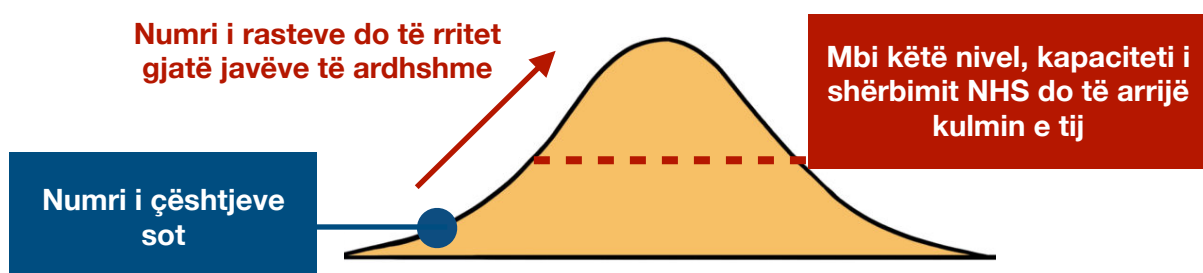
A jeni të vetëdijshëm që NHS raportoi vdekje të shkaktuara nga COVID-19 të individëve me një gjendje të shkëlqyeshme shëndetësore, të cilët nuk kishin ndonjë gjendje shëndetësore pararendëse, të cilët nuk kishin probleme me alkoolin dhe ishin jo duhanpirës?

Virusi COVID-19 nuk është një ftohje tipike. COVID-19 nuk është gripi i rregullt. Statistikat tregojnë më shumë vdekje sesa rikuperime nga COVID-19.

Statistikat 05/04/2020:

Rastet totale brenda MB:	47,806
Pacientët e rinj (24 orët e fundit):	5,903
Totali i rikuperuar:	135
Vdekjet totale:	4,934
Vdekjet në 24 orët e fundit:	621

Ju lutemi, mos dilni nga shtëpia juaj nëse nuk bëhet fjalë për blerje thelbësore siç janë ushqimi dhe tualetin bazë.



Polish

Nie wychodź z domu, chyba że jest to niezbędne do zakupów, takich jak jedzenie i podstawowe przybory toaletowe.

COVID-19 to wirus, który rozprzestrzenia się między ludźmi, niezwykle szybko (na całym świecie).

Jeśli złapiesz tego wirusa, będziesz go miał przez 4-5 dni, zanim zaczniesz chorować (fizycznie). W ciągu tych 4-5 dni rozprzestrzenisz wirusa na inne osoby, takie jak rodzice, bracia / siostry, dzieci, dziadkowie, współlokatorzy i współpracownicy, nie zdając sobie z tego sprawy.

Gdy COVID-19 zacznie się manifestować, zachorujesz przez co najmniej trzy tygodnie, zanim zaczniesz wracać do zdrowia. Będziesz miał wysoką gorączkę, pozostaniesz w łóżku przez cały ten okres, będziesz miał silny kaszel i będziesz miał trudności z oddychaniem.

Jeśli wyjdiesz, złapiesz wirusa, nie zdając sobie z tego sprawy, dotykając rzeczy wcześniej dotkniętych przez innych, którzy chorują, lub oddychając obok innych, którzy już mają wirusa.

Czy rozumiesz, że kiedy wychodzisz, trudno jest kontrolować, aby uniknąć zarażenia wirusem?

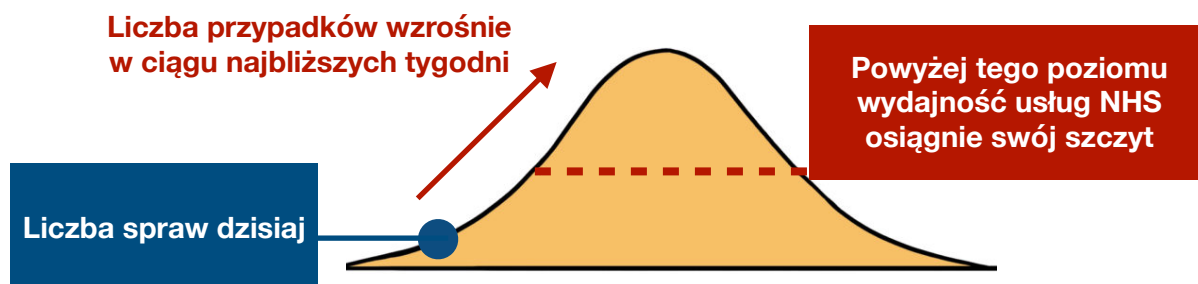
Czy zdajesz sobie sprawę, że NHS zgłosił zgony spowodowane przez COVID-19 osób o doskonałym stanie zdrowia, które nie miały wcześniej istniejących chorób, które nie miały problemów z alkoholem i były osobami niepalącymi?

Wirus COVID-19 nie jest typowym przeziębieniem. COVID-19 to nie jest zwykła grypa. Statystyki pokazują więcej zgonów niż odzysków z COVID-19.

Statystyki 05/04/2020:

Łączna liczba spraw w Wielkiej Brytanii:	47,806
Nowi pacjenci (ostatnie 24 godziny):	5,903
Odzyskane ogółem:	135
Zgony ogółem:	4,934
Zgony w ciągu ostatnich 24 godzin:	621

Nie wychodź z domu, chyba że jest to niezbędne do zakupów, takich jak jedzenie i podstawowe przybory toaletowe.



Croatian

Molim vas, ne napuštajte kuću osim ako to nije nužno za kupovinu hrane i osnovnih toaletnih potrepština.

COVID-19 je virus koji se širi od osobe do osobe, izuzetno brzo (široj svijeta).

Ako uhvatite ovaj virus, imat ćete ga u sebi 4-5 dana prije nego što počnete razboljeti (fizički). Tijekom tih 4-5 dana virus ćete širiti drugima poput roditelja, braće / sestara, djece, baka i djedova, kućnih kolega i kolega s posla, a da toga niste svjesni.

Nakon što se COVID-19 počne manifestirati, razboljet ćete se najmanje tri tjedna prije nego što se počnete oporavljati. Imat ćete visoku temperaturu, ostat ćete u svom krevetu kroz to razdoblje, imat ćete jak kašalj i teško ćete disati.

Ako izađete van, uhvatit ćete virus ne shvaćajući ako dodirnete stvari koje su prethodno dotakli drugi koji imaju bolest, ili disanjem pored drugih koji virus već imaju.

Shvaćate li da je, nakon što izađete, teško kontrolirati kako se ne bi uhvatio virus?

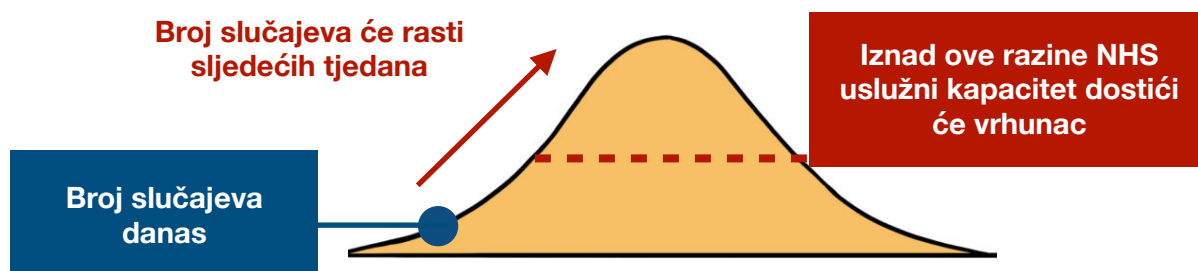
Jeste li svjesni da je NHS prijavio smrtno slučajevne uzrokovane COVID-19 pojedinaca izvrsnog zdravstvenog stanja, koji nisu imali nikakva zdravstvena stanja, koji nisu imali problema s alkoholom i bili su nepušači?

Virus COVID-19 nije tipična prehlada. COVID-19 to nije obična gripa. Statistički podaci pokazuju više smrtnih slučajeva nego oporavka od COVID-19.

Statistika 05/04/2020:

Ukupan broj slučajeva u Velikoj Britaniji:	47,806
Novi pacijenti (u posljednja 24 sata):	5,903
Ukupno oporavljeno:	135
Ukupno smrtnih slučajeva:	4,934
Umrli u posljednja 24 sata:	621

Molim vas, ne napuštajte kuću osim ako to nije nužno za kupovinu hrane i osnovnih toaletnih potrepština.



Slovak

Prosím, neopúšťajte svoj dom, pokiaľ nie je určený na základné nakupovanie, ako je jedlo a základné toaletné potreby.

COVID-19 je vírus, ktorý sa šíri z človeka na človeka veľmi rýchlo (po celom svete).

Ak chytíte tento vírus, budete ho mať vo vás 4 až 5 dní, než začnete ochorieť (fyzicky). Počas týchto 4-5 dní budete šíriť vírus na iných, ako sú rodičia, bratia / sestry, deti, starí rodičia, spolubývajúci a pracujúci kolegovia, bez toho, aby ste si to uvedomovali.

Potom, čo sa začne prejavovať COVID-19, ochoriete najmenej tri týždne, než sa začnete zotavovať. Budete mať vysokú horúčku, počas tohto obdobia budete vo svojej posteli, budete mať ťažký kašeľ a bude pre vás ťažké dýchať.

Ak pôjdete von, chytíte vírus bez toho, aby ste si uvedomili, že sa dotknete vecí, ktorých sa predtým dotkli ostatní, ktorí majú ochorenie, alebo dýchaním vedľa tých, ktorí už vírus majú.

Rozumiete, že akonáhle pôjdete von, je ťažké kontrolovať, aby sa vírus chytil?

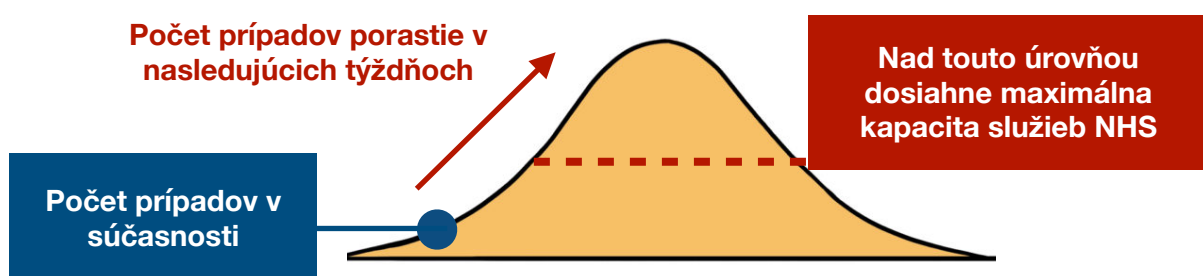
Ste si vedomí, že NHS hlásila úmrtia spôsobené COVID-19 u osôb s vynikajúcim zdravotným stavom, ktoré nemali žiadne predchádzajúce zdravotné ťažkosti, nemali problémy s alkoholom a boli nefajčiari?

Vírus COVID-19 nie je typický prechladnutie. COVID-19 nie je to bežná chrípka. Štatistiky ukazujú viac úmrtí ako vymáhanie z COVID-19.

Štatistika 05/04/2020:

Celkový počet prípadov v Spojenom kráľovstve:	47,806
Noví pacienti (za posledných 24 hodín):	5,903
Celkom získané:	135
Celkový počet úmrtí:	4,934
Úmrtia za posledných 24 hodín:	621

Prosím, neopúšťajte svoj dom, pokiaľ nie je určený na základné nakupovanie, ako je jedlo a základné toaletné potreby.



Bulgarian

Моля, не напускайте къщата си, освен ако не е за пазаруване от първа необходимост, като храна и основни тоалетни принадлежности.

COVID-19 е вирус, който се разпространява от човек на човек, изключително бързо (в световен мащаб).

Ако хванете този вирус, ще го имате в себе си за 4-5 дни, преди да започнете да се разболявате (физически). През тези 4-5 дни вие ще разпространявате вируса на други като родители, братя / сестри, деца, баби и дядовци, съквартиранти и колеги от работа, без да го осъзнавате.

След като COVID-19 започне да се проявява, ще се разболеете поне три седмици, преди да започнете да се възстановявате. Ще имате висока температура, ще останете в леглото си през целия този период, ще имате силна кашлица и ще ви е трудно да дишате.

Ако излезете навън, ще хванете вируса, без да осъзнавате, докосвайки досега неща, докоснати от други, които имат заболяването, или дишайки до други, които вече имат вируса.

Разбирате ли, че след като излезете, е трудно да се контролирате, за да не хванете вируса?

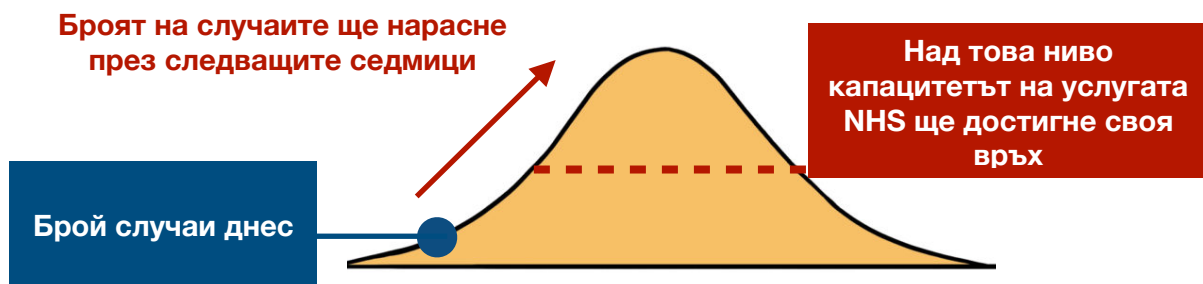
Знаете ли, че NHS съобщава за смърт, причинен от COVID-19 на хора с отличен здравен статус, които не са имали предварително съществуващи здравословни състояния, които не са имали проблеми с алкохола и са непушачи?

Вирусът COVID-19 не е типична настинка. COVID-19 не е редовният грип. Статистиката показва повече смъртни случаи, отколкото възстановявания от COVID-19.

Статистика 05/04/2020:

Общ брой случаи във Великобритания:	47,806
Нови пациенти (последните 24 часа):	5,903
Общо възстановени:	135
Общ брой на смъртните случаи:	4,934
Смъртните случаи в последните 24 часа:	621

Моля, не напускайте къщата си, освен ако не е за пазаруване от първа необходимост, като храна и основни тоалетни принадлежности.



Hungarian

Kérjük, ne hagyja el házáat, hacsak nem szükséges vásárláshoz, például ételekhez és alapvető piperecikkekhez.

A COVID-19 vírus, amely emberről emberre terjed, rendkívül gyorsan (világszerte).

Ha elkapja ezt a vírust, akkor 4-5 napig benned van, mielőtt megbetegedni kezd (fizikailag). Ezen 4-5 nap alatt elterjeszti a vírust másoknak, például szülőknek, testvéreknek, gyermekeknek, nagyszülőknek, házastársaknak és munkatársaknak, anélkül, hogy felismerné.

Miután a COVID-19 megjeleni kezdett, legalább három hétig beteg leszel, mielőtt elkezdene gyógyulni. Magas lázban szenved, ebben az időszakban az ágyban maradsz, erős köhögésed lesz, és nehéz lesz a légzése.

Ha kimegy, akkor elkapja a vírust anélkül, hogy észrevenné, ha megérinti azokat a dolgokat, amelyeket korábban már érintettek a betegségben szenvedők, vagy lélegezve mások mellett, akik már rendelkeznek a vírussal.

Megértette, hogy ha egyszer kiment, nehéz ellenőrizni, hogy elkerülje a vírus elkapását?

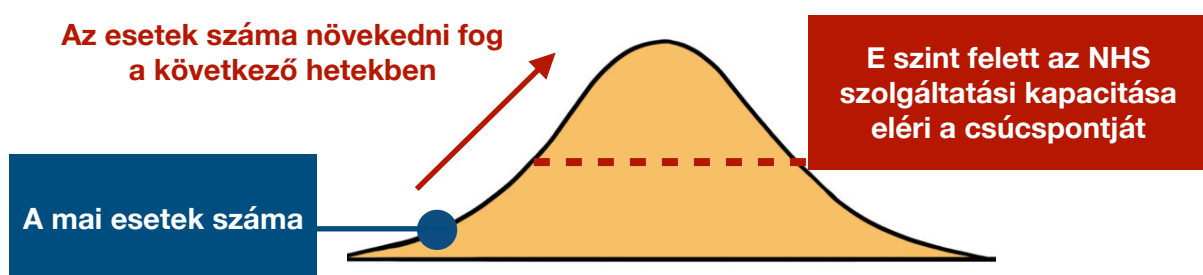
Tudja-e, hogy az NHS beszámolt a kiváló egészségi állapotú, COVID-19 által okozott halálesetekről, akiknek nem voltak korábban fennálló egészségi állapota, akiknek nem voltak alkoholproblémái és nemdohányzók?

A COVID-19 vírus nem tipikus megfázás. A COVID-19 nem a szokásos influenza. A statisztikák több halálesetet mutatnak, mint a COVID-19 visszaélései.

Statisztika 05/04/2020:

Összes eset az Egyesült Királyságban:	47,806
Új betegek (az elmúlt 24 órában):	5,903
Összes behajtva:	135
Összes haláleset:	4,934
Halál az elmúlt 24 órában:	621

Kérjük, ne hagyja el házáat, hacsak nem szükséges vásárláshoz, például ételekhez és alapvető piperecikkekhez.



Czech

Prosím, neopouštějte dům, pokud to není pro základní nakupování, jako je jídlo a základní toaletní potřeby.

COVID-19 je virus, který se šíří z člověka na člověka, velmi rychle (po celém světě).

Pokud tento virus chytíte, budete ho mít ve vás 4 až 5 dní, než začnete onemocnět (fyzicky). Během těchto 4-5 dnů budete šířit virus na ostatní, jako jsou rodiče, bratři / sestry, děti, prarodiče, spolubydlíci a pracovní kolegové, aniž byste si to uvědomovali.

Poté, co se COVID-19 začne projevovat, onemocníte alespoň tři týdny, než se začnete zotavovat. Budete mít vysokou horečku, zůstanete v posteli po celou dobu, budete mít těžký kašel a bude pro vás obtížné dýchat.

Pokud jdete ven, chytíte virus, aniž byste si uvědomili, že se dotknete věcí, kterých se dříve dotkli ostatní, kteří mají nemoc, nebo dýcháním vedle ostatních, kteří již virus mají.

Chápete, že jakmile vyjdete ven, je těžké kontrolovat, abyste se vyhnuli zachycení viru?

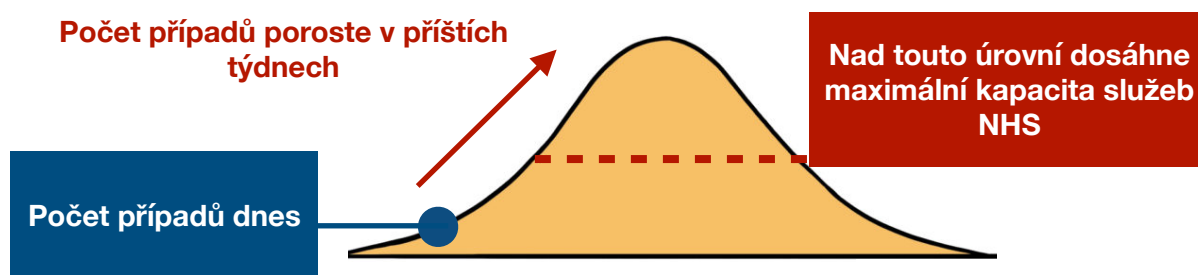
Víte, že NHS nahlásila úmrtí způsobená COVIDem-19 u osob s vynikajícím zdravotním stavem, kteří neměli žádné již existující zdravotní potíže, neměli problémy s alkoholem a byli nekuřáci?

Virus COVID-19 není typická rýma. COVID-19 to není normální chřipka. Statistiky ukazují více úmrtí než zotavení z COVID-19.

Statistiky 05/04/2020:

Celkový počet případů ve Velké Británii:	47,806
Noví pacienti (za posledních 24 hodin):	5,903
Celkem získáno:	135
Celkový počet úmrtí:	4,934
Úmrtí za posledních 24 hodin:	621

Prosím, neopouštějte dům, pokud to není pro základní nakupování, jako je jídlo a základní toaletní potřeby.



Croatian

Molim vas, ne napuštajte kuću osim ako to nije nužno za kupovinu hrane i osnovnih toaletnih potrepština.

COVID-19 je virus koji se širi od osobe do osobe, izuzetno brzo (široj svijeta).

Ako uhvatite ovaj virus, imat ćete ga u sebi 4-5 dana prije nego što počnete razboljeti (fizički). Tijekom tih 4-5 dana virus ćete širiti drugima poput roditelja, braće / sestara, djece, baka i djedova, kućnih kolega i kolega s posla, a da toga niste svjesni.

Nakon što se COVID-19 počne manifestirati, razboljet ćete se najmanje tri tjedna prije nego što se počnete oporavljati. Imat ćete visoku temperaturu, ostat ćete u svom krevetu kroz to razdoblje, imat ćete jak kašalj i teško ćete disati.

Ako izađete van, uhvatit ćete virus ne shvaćajući ako dodirnete stvari koje su prethodno dotakli drugi koji imaju bolest, ili disanjem pored drugih koji virus već imaju.

Shvaćate li da je, nakon što izađete, teško kontrolirati kako se ne bi uhvatio virus?

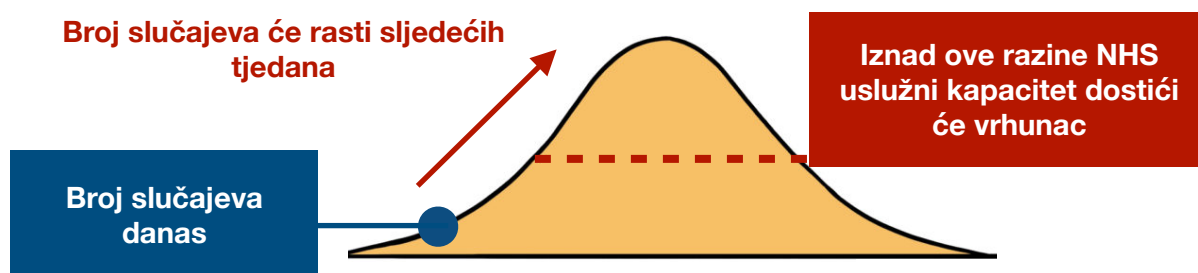
Jeste li svjesni da je NHS prijavio smrtnu slučajevu uzrokovane COVID-19 pojedinaca izvrsnog zdravstvenog stanja, koji nisu imali nikakva zdravstvena stanja, koji nisu imali problema s alkoholom i bili su nepušači?

Virus COVID-19 nije tipična prehlada. COVID-19 to nije obična gripa. Statistički podaci pokazuju više smrtnih slučajeva nego oporavka od COVID-19.

Statistika 05/04/2020:

Ukupan broj slučajeva u Velikoj Britaniji:	47,806
Novi pacijenti (u posljednja 24 sata):	5,903
Ukupno oporavljeno:	135
Ukupno smrtnih slučajeva:	4,934
Umrli u posljednja 24 sata:	621

Molim vas, ne napuštajte kuću osim ako to nije nužno za kupovinu hrane i osnovnih toaletnih potrepština.



Serbian

Молим вас, не напуштајте кућу осим ако није неопходна куповина као што су храна и основне тоалетне потрештине.

ЦОВИД-19 је вирус који се шири од особе до особе, изузетно брзо (широм света).

Ако ухватите овај вирус, имаћете га у себи 4-5 дана пре него што почнете да се разболи (физички). Током ових 4-5 дана, ви ћете ширити вирус на друге родитеље, браћу / сестре, децу, баке и деке, кућне колеге и радне колеге, а да тога нисте ни схватили.

Након што се ЦОВИД-19 почне манифестирати, разболићете се најмање три недеље, пре него што почнете да се опорављате. Имаћете високу температуру, остаћете у свом кревету током овог периода, имаћете јак кашаљ и тешко ћете дисати.

Ако изађете ван, ухватићете вирус не схватајући ако додирнете ствари које су претходно дотакли други који имају болест, или дисањем поред других који вирус већ имају.

Да ли разумете да је једном кад изађете тешко контролирати како се не би ухватио вирус?

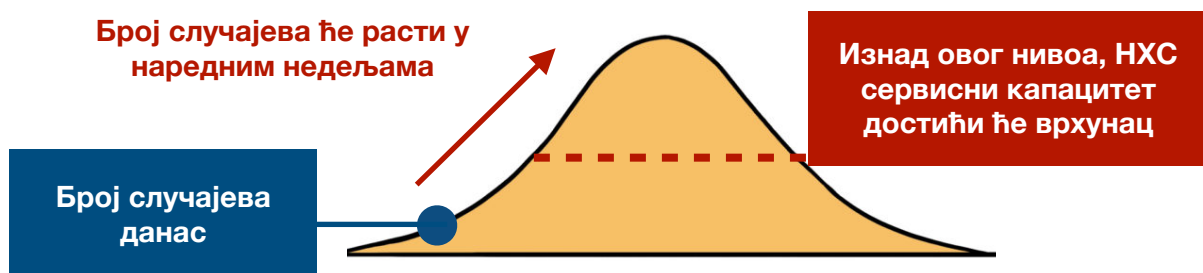
Да ли сте свјесни да је НХС пријавио смртне случајеве узроковане ЦОВИД-19 појединача изврсног здравственог стања, који нису имали ниједно здравствено стање, који нису имали проблема са алкохолом и били су непушачи?

Вирус ЦОВИД-19 није типична прехлада. ЦОВИД-19 није обичан грип. Статистички подаци показују више смртних случајева него опоравка од ЦОВИД-19.

Статистика 05/04/2020:

Укупан број случајева у Великој Британији:	47,806
Нови пацијенти (последња 24 сата):	5,903
Укупно опорављено:	135
Укупан број смртних случајева:	4,934
Смрти у последња 24 сата:	621

Молим вас, не напуштајте кућу осим ако није неопходна куповина као што су храна и основне тоалетне потрештине.



Latvian

Lūdzu, neatstājiet savu māju, ja vien tas nav paredzēts nozīmīgiem iepirkšanās veidiem, piemēram, pārtikai un pamata tualetes piederumiem.

COVID-19 ir vīruss, kas ļoti ātri (visā pasaulē) izplatās starp cilvēkiem.

Ja jūs noķersit šo vīrusu, tas jums būs 4-5 dienas, pirms jūs sākat saslimt (fiziski). Šajās 4-5 dienās jūs vīrusu izplatīsiet citiem, piemēram, vecākiem, brāļiem / māsām, bērniem, vecvecākiem, mājas biedriem un darba kolēģiem, to neapzinoties.

Pēc tam, kad sāk parādīties COVID-19, jūs vismaz trīs nedēļas slimojat, pirms sākat atveseļoties. Jums būs paaugstināts drudzis, visu šo periodu paliksiet savā gultā, jums būs stiprs klepus, un jums būs grūti elpot.

Ja jūs iziesit, vīrusu noķersit, neapzinoties, pieskaroties lietām, kuras iepriekš ir skāruši citi, kurām ir šī slimība, vai elpojot blakus citiem, kuriem jau ir vīruss.

Vai jūs saprotat, ka, izejot ārā, to ir grūti kontrolēt, lai izvairītos no vīrusa noķeršanas?

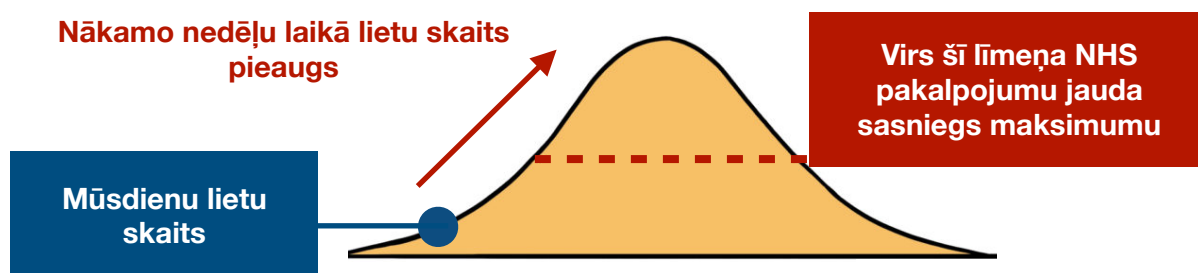
Vai jūs zināt, ka NHS ziņoja par nāves gadījumiem, ko izraisīja cilvēki ar izcilu veselības stāvokli COVID-19, kuriem nebija iepriekšēju veselības stāvokļa, kuriem nebija alkohola problēmu un kuri bija nesmēķētāji?

Vīruss COVID-19 nav tipisks saaukstēšanās. COVID-19 tā nav regulāra gripa. Statistika rāda vairāk mirušo nekā atgūto no COVID-19.

Statistika 05/04/2020:

Kopējais gadījumu skaits Apvienotajā Karalistē:	47,806
Jauni pacienti (pēdējās 24 stundas):	5,903
Kopā atgūti:	135
Kopējais nāves gadījumu skaits:	4,934
Miruši pēdējo 24 stundu laikā:	621

Lūdzu, neatstājiet savu māju, ja vien tas nav paredzēts nozīmīgiem iepirkšanās veidiem, piemēram, pārtikai un pamata tualetes piederumiem.



Lithuanian

Neišeikite iš namų, nebent tai reikalinga būtiniausiems pirkiniams, tokiems kaip maistas ir pagrindiniai tualetų reikmenys.

COVID-19 yra virusas, plinta tarp žmonių labai greitai (visame pasaulyje).

Jei užsikrėsite šiuo virusu, turėsite jame 4-5 dienas, kol pradėsite sirgti (fiziškai). Per šias 4–5 dienas virusas bus išplatintas kitiems, pavyzdžiui, tėvams, broliams / seserims, vaikams, seneliams, namų draugams ir darbo kolegoms, to nesuvokdamas.

Pradėjus pasireikšti COVID-19, jūs susirgsite mažiausiai tris savaites, prieš pradėdami atsigauti. Turėsite aukštą karščiavimą, visą šį laiką liksite lovoje, jus kankins stiprus kosulys, jums bus sunku kvėpuoti.

Jei išeisite, virusą užkrėsite nesuvokdami paliesdami dalykus, kuriuos anksčiau palietė kiti sergantieji, arba kvėpuodami šalia kitų, kurie jau turi virusą.

Ar suprantate, kad kartą išėjus, sunku kontroliuoti, kad išvengtumėte viruso?

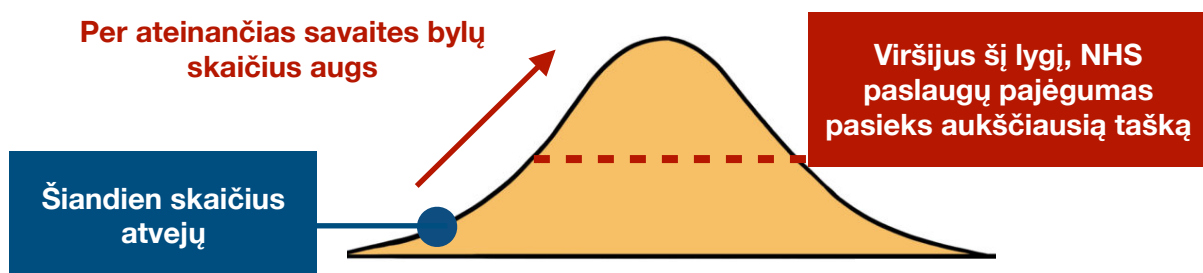
Ar žinote, kad NHS pranešė apie žmonių, turinčių puikią sveikatos būklę, neturėjusių jokių sveikatos sutrikimų, neturėjusių alkoholio problemų ir nerūkančių, mirčių dėl COVID-19?

Virusas COVID-19 nėra tipiškas peršalimas. COVID-19 nėra įprastas gripas. Statistika rodo daugiau mirčių, o ne atsigavusių po COVID-19.

Statistika 05/04/2020:

Iš viso atvejų JK:	47,806
Nauji pacientai (paskutinės 24 valandos):	5,903
Iš viso susigražinta:	135
Bendras mirčių skaičius:	4,934
Mirė per paskutines 24 valandas:	621

Neišeikite iš namų, nebent tai reikalinga būtiniausiems pirkiniams, tokiems kaip maistas ir pagrindiniai tualetų reikmenys.



Estonian

Ärge lahkuge oma majast, välja arvatud juhul, kui see on vajalik oluliste ostude jaoks, nagu toit ja põhilised hügieenitarbed.

COVID-19 on viirus, mis levib inimeselt väga kiiresti (kogu maailmas).

Kui sa selle viiruse kätte jõuad, on see sinus 4-5 päeva, enne kui hakkad haigeks jääma (füüsiliselt). Selle 4–5 päeva jooksul levitate seda viirust teistele, näiteks vanematele, vendadele / õdedele, lastele, vanavanematele, kodukaaslastele ja töökaaslastele.

Kui COVID-19 hakkab avalduma, jääte vähemalt kolme nädala jooksul haigeks, enne kui hakkate taastuma. Teil on kõrge palavik, viibite kogu selle aja oma voodis, teil on tugev köha ja teil on raske hingata.

Välja minnes tabab viirus viiruse teadvustamata, puudutades asju, mida varem on puutunud teised, kellel see haigus on, või hingates teiste kõrvale, kellel see viirus juba on.

Kas saate aru, et kui olete välja läinud, on seda raske kontrollida, et mitte viirust tabada?

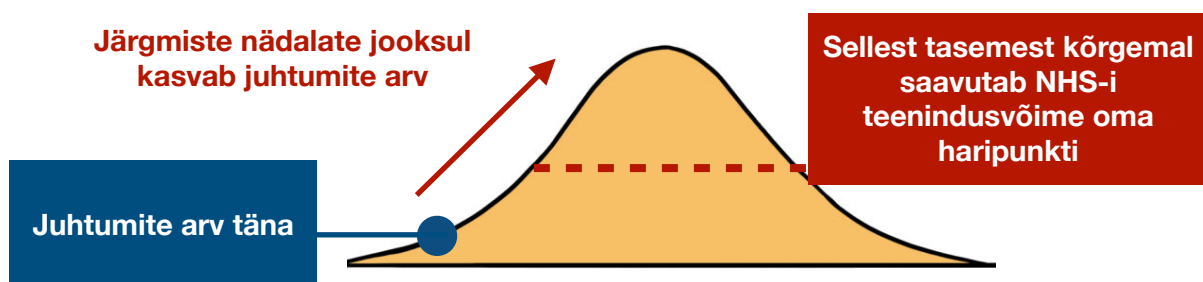
Kas olete teadlik, et NHS teatas COVID-19 põhjustatud surmajuhtumitest, mille põhjustajaks olid suurepärase tervisliku seisundiga inimesed, kellel ei olnud varem ühtegi tervislikku seisundit, kellel polnud alkoholiprobleeme ja kes olid mittedsuitsetajad?

Viirus COVID-19 ei ole tüüpiline külm. COVID-19 pole tavaline gripp. Statistika näitab rohkem surmajuhtumeid kui COVID-19 taastumist.

Statistika 05/04/2020:

Juhtumite arv Ühendkuningriigis kokku:	47,806
Uued patsiendid (viimase 24 tunni jooksul):	5,903
Kokku tagasi:	135
Surma kokku:	4,934
Surnud viimase 24 tunni jooksul:	621

Ärge lahkuge oma majast, välja arvatud juhul, kui see on vajalik oluliste ostude jaoks, nagu toit ja põhilised hügieenitarbed.



Slovenian

Prosim, ne zapustite svoje hiše, razen če gre za nujno nakupovanje, kot sta hrana in osnovne toaletne potrebščine.

COVID-19 je virus, ki se širi od osebe do osebe, izjemno hitro (po vsem svetu).

Če ujamete ta virus, ga boste imeli v sebi 4-5 dni, preden boste začeli (fizično) zbolevali. V teh 4-5 dneh boste virus razširili na druge, kot so starši, bratje / sestre, otroci, stari starši, gospodinje in delovni kolegi, ne da bi se tega zavedali.

Potem, ko se začne COVID-19 manifestirati, boste zboleli vsaj tri tedne, preden začnete okrevati. Imeli boste visoko vročino, v tem obdobju boste ostali v svoji postelji, imeli boste močan kašelj in težko boste dihali.

Če greste ven, boste virus ujeli, ne da bi se zavedali, če se dotaknete stvari, ki so se jih prej dotaknili drugi, ki imajo bolezen, ali z dihanjem zraven drugih, ki že imajo virus.

Ali razumete, da je, ko greste ven, težko nadzorovati, da ne bi zajeli virusa?

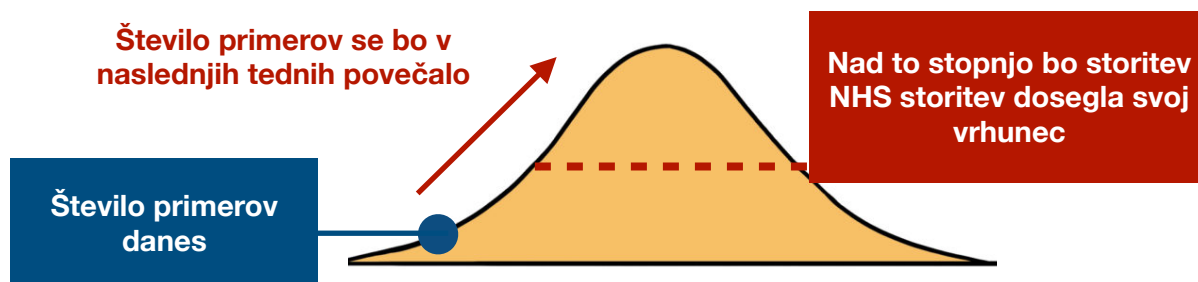
Ali se zavedate, da je NHS poročal o smrti, ki jo je povzročil COVID-19 posameznikov z odličnim zdravstvenim stanjem, ki niso imeli nobenih zdravstvenih stanj, ki niso imeli težav z alkoholom in so bili nekadilci?

Virus COVID-19 ni tipičen prehlad. COVID-19 ni redna gripa. Statistični podatki kažejo več smrti kot okrevanja zaradi COVID-19.

Statistika 05/04/2020:

Skupaj primerov v Veliki Britaniji:	47,806
Novi pacienti (zadnjih 24 ur):	5,903
Skupaj izterjanih:	135
Skupno število smrti:	4,934
Smrti v zadnjih 24 urah:	621

Prosim, ne zapustite svoje hiše, razen če gre za nujno nakupovanje, kot sta hrana in osnovne toaletne potrebščine.



Ukrainian

Будь ласка, не виходьте з дому, якщо це не обов'язково для покупок, таких як їжа та основні туалетні товари.

COVID-19 - це вірус, який надзвичайно швидко (у всьому світі) поширюється від людини до людини.

Якщо ви зловили цей вірус, він буде мати його у вас протягом 4-5 днів, перш ніж ви почнете хворіти (фізично). Протягом цих 4-5 днів ви поширите вірус на інших, таких як батьки, брати / сестри, діти, бабусі та дідусі, хазяйки та колеги по роботі, не усвідомлюючи цього.

Після того, як COVID-19 почне проявлятися, ви захворієте щонайменше три тижні, перш ніж ви почнете одужувати. У вас буде висока температура, ви будете перебувати у своєму ліжку протягом усього цього періоду, у вас буде сильний кашель, і вам буде важко дихати.

Якщо ви виходите на вулицю, ви заразитесь вірусом, не усвідомлюючи, торкаючись речей, яких раніше торкалися інші, хто має хворобу, або дихаючи поруч з іншими, у кого вже є вірус.

Чи розумієте ви, що як тільки ви виходите на вулицю, важко контролювати, щоб уникнути зараження вірусом?

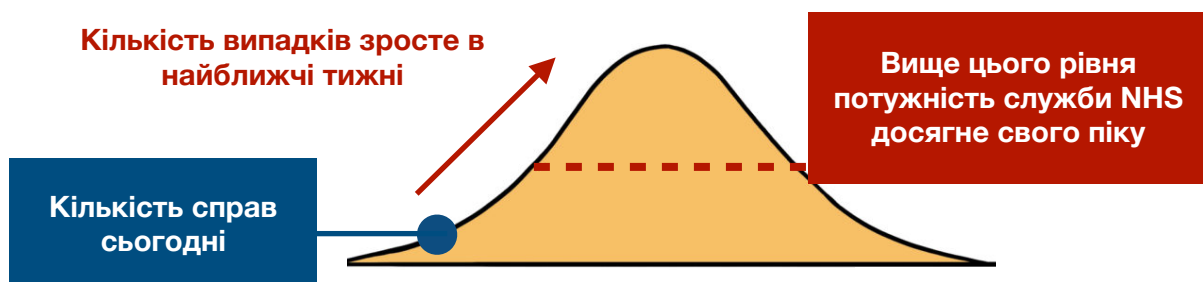
Чи відомо вам, що NHS повідомляв про випадки смерті, спричинені COVID-19 людьми з відмінним станом здоров'я, які не мали жодних попередніх станів здоров'я, які не мали проблем з алкоголем та були некурящими?

Вірус COVID-19 не є типовою застудою. COVID-19 - це не звичайний грип. Статистика показує більше смертей, ніж одужання від COVID-19.

Статистика 05/04/2020:

Всього випадків у Великобританії:	47,806
Нові пацієнти (останні 24 години):	5,903
Всього вилучено:	135
Загальна кількість смертей:	4,934
Смерть за останні 24 години:	621

Будь ласка, не виходьте з дому, якщо це не обов'язково для покупок, таких як їжа та основні туалетні приналежності.



Russian

Пожалуйста, не выходите из дома, если это не для необходимых покупок, таких как продукты питания и основные туалетные принадлежности.

COVID-19 - это вирус, который очень быстро распространяется по всему миру от человека к человеку.

Если вы заразитесь этим вирусом, он будет у вас в течение 4-5 дней, прежде чем вы начнете заболевать (физически). В течение этих 4-5 дней вы будете распространять вирус среди других, таких как родители, братья / сестры, дети, бабушки и дедушки, соседи по дому и коллеги по работе, не осознавая этого.

После того, как КОВИД-19 начнет проявляться, вы заболеете не менее трех недель, прежде чем начнете выздоравливать. У вас будет высокая температура, вы будете оставаться в своей постели в течение всего этого периода, у вас будет сильный кашель, и вам будет трудно дышать.

Если вы выйдете, вы поймаете вирус, не осознавая этого, прикоснувшись к вещам, ранее затронутым другими, у которых есть заболевание, или дыша рядом с другими, у которых уже есть вирус.

Ты понимаешь, что когда ты выходишь на улицу, сложно контролировать, чтобы не заразиться вирусом?

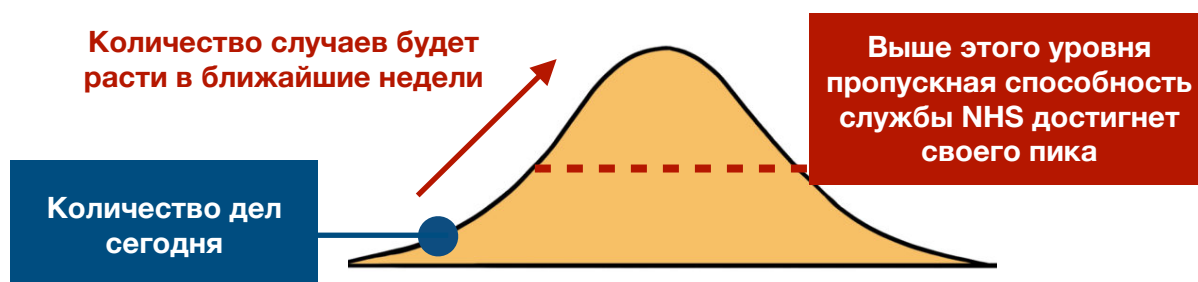
Известно ли вам, что NHS сообщала о случаях смерти, вызванных COVID-19, от людей с отличным состоянием здоровья, у которых не было каких-либо ранее существовавших заболеваний, у которых не было проблем с алкоголем и кто не курил?

Вирус COVID-19 не типичная простуда. COVID-19 это не обычный грипп. Статистика показывает больше смертей, чем выздоровление от COVID-19.

Статистика 05/04/2020:

Всего случаев в Великобритании:	47,806
Новые пациенты (последние 24 часа):	5,903
Всего восстановлено:	135
Всего смертей:	4,934
Смертность за последние 24 часа:	621

Пожалуйста, не выходите из дома, если это не для необходимых покупок, таких как продукты питания и основные туалетные принадлежности.



Italian

Per favore, non uscire di casa a meno che non sia per lo shopping essenziale come cibo e articoli da toeletta di base.

COVID-19 è un virus che si diffonde da persona a persona, estremamente veloce (in tutto il mondo).

Se prendi questo virus, lo avrai in te per 4-5 giorni prima che inizi ad ammalarti (fisicamente). Durante questi 4-5 giorni, diffonderai il virus ad altri come genitori, fratelli / sorelle, bambini, nonni, coinquilini e colleghi di lavoro, senza accorgertene.

Dopo che COVID-19 inizia a manifestarsi, ti ammalerai per almeno tre settimane, prima di iniziare il recupero. Avrai la febbre alta, rimarrai nel tuo letto per tutto questo periodo, avrai una forte tosse e avrai difficoltà a respirare.

Se esci, prenderai il virus senza rendertene conto toccando cose precedentemente toccate da altri che hanno la malattia o respirando accanto ad altri che hanno già il virus.

Capisci che una volta uscito, è difficile controllare per evitare di catturare il virus?

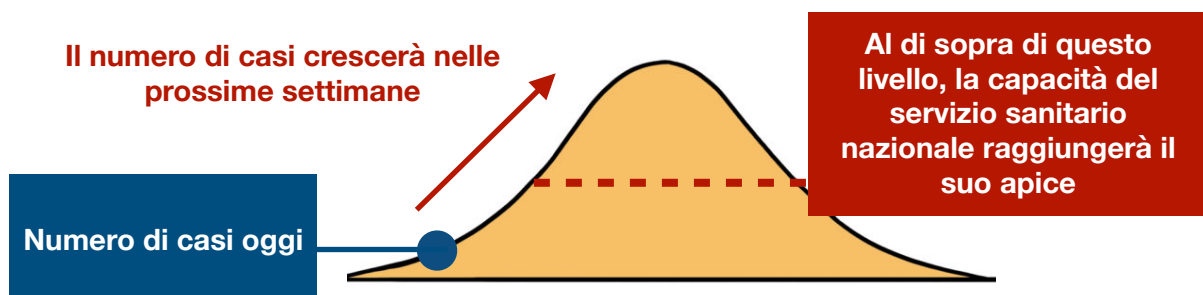
Sei a conoscenza del fatto che il servizio sanitario nazionale ha riportato decessi causati da COVID-19 di individui con un eccellente stato di salute, che non avevano alcuna condizione di salute preesistente, che non avevano problemi con l'alcol e che non erano fumatori?

Il virus COVID-19 non è un tipico raffreddore. COVID-19 non è l'influenza regolare. Le statistiche mostrano più morti che recuperi da COVID-19.

Statistiche 05/04/2020:

Totale casi nel Regno Unito:	47,806
Nuovi pazienti (ultime 24 ore):	5,903
Totale recuperato:	135
Morti totali:	4,934
Morti nelle ultime 24 ore:	621

Per favore, non uscire di casa a meno che non sia per lo shopping essenziale come cibo e articoli da toeletta di base.



Spanish

Por favor, no salga de su casa a menos que sea para compras esenciales como alimentos y artículos de tocador básicos.

COVID-19 es un virus que se propaga de persona a persona, extremadamente rápido (en todo el mundo).

Si contrae este virus, lo tendrá dentro de 4 a 5 días antes de comenzar a enfermarse (físicamente). Durante estos 4-5 días, transmitirá el virus a otras personas como padres, hermanos / hermanas, hijos, abuelos, compañeros de casa y compañeros de trabajo, sin darse cuenta.

Después de que COVID-19 comience a manifestarse, se enfermará durante al menos tres semanas, antes de comenzar a recuperarse. Tendrá fiebre alta, permanecerá en su cama durante todo este período, tendrá una tos fuerte y le resultará difícil respirar.

Si sale, se contagiará el virus sin darse cuenta al tocar cosas previamente tocadas por otras personas que tienen la enfermedad o al respirar al lado de otras personas que ya tienen el virus.

¿Entiendes que una vez que sales, es difícil de controlar para evitar contraer el virus?

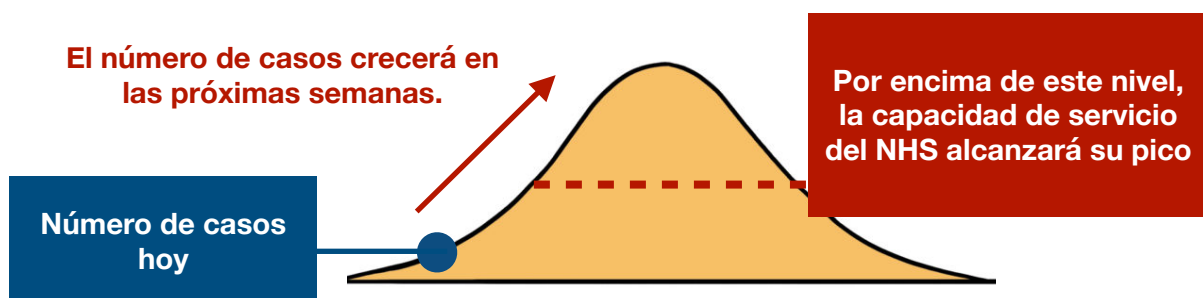
¿Sabe que el NHS reportó muertes causadas por COVID-19 de individuos con un excelente estado de salud, que no tenían condiciones de salud preexistentes, que no tenían problemas con el alcohol y no eran fumadores?

El virus COVID-19 no es un resfriado típico. COVID-19 no es la gripe común. Las estadísticas muestran más muertes que recuperaciones de COVID-19.

Estadísticas 05/04/2020:

Total de casos dentro del Reino Unido:	47,806
Pacientes nuevos (últimas 24 horas):	5,903
Total recuperado:	135
Muertes totales:	4,934
Muertes en las últimas 24 horas:	621

Por favor, no salga de su casa a menos que sea para compras esenciales como alimentos y artículos de tocador básicos.



Portuguese

Por favor, não saia de casa, a menos que seja para compras essenciais, como alimentos e produtos de higiene pessoal.

O COVID-19 é um vírus que se espalha de pessoa para pessoa, extremamente rápido (em todo o mundo).

Se você pegar esse vírus, você o terá por 4-5 dias antes de começar a adoecer (fisicamente). Durante esses 4-5 dias, você espalhará o vírus para outras pessoas, como pais, irmãos / irmãs, filhos, avós, companheiros de casa e colegas de trabalho, sem perceber.

Após o COVID-19 começar a se manifestar, você ficará doente por pelo menos três semanas, antes de começar a se recuperar. Você terá febre alta, permanecerá em sua cama durante todo esse período, sentirá tosse forte e dificuldades para respirar.

Se você sair, você pegará o vírus sem perceber tocando em coisas anteriormente tocadas por outras pessoas com a doença ou respirando próximo a outras pessoas que já possuem o vírus.

Você entende que depois de sair, é difícil controlar para evitar pegar o vírus?

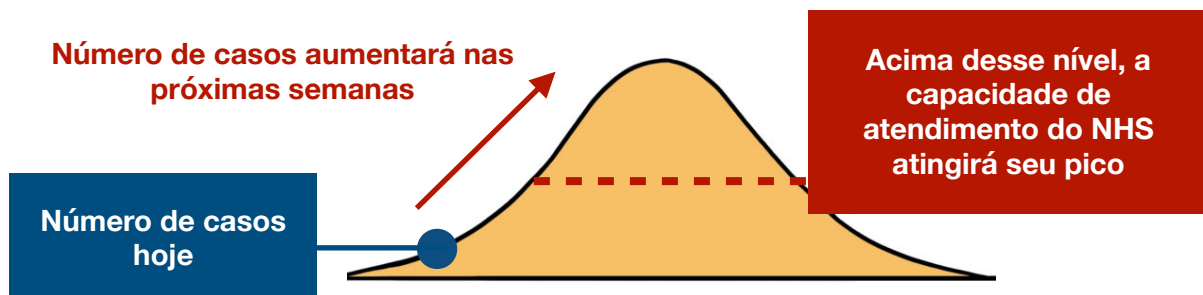
Você está ciente de que o NHS relatou mortes causadas pelo COVID-19 de indivíduos com um excelente estado de saúde, que não apresentavam condições de saúde preexistentes, que não apresentavam problemas com álcool e não eram fumantes?

O vírus COVID-19 não é um resfriado típico. COVID-19 não é a gripe comum. As estatísticas mostram mais mortes do que recuperações do COVID-19.

Estatísticas 05/04/2020:

Total de casos no Reino Unido:	47,806
Novos pacientes (últimas 24 horas):	5,903
Total recuperado:	135
Total de mortes:	4,934
Mortes nas últimas 24 horas:	621

Por favor, não saia de casa, a menos que seja para compras essenciais, como alimentos e produtos de higiene pessoal.



Hindi

कृपया, अपना घर तब तक न छोड़े जब तक कि भोजन और बुनियादी प्रसाधन जैसे आवश्यक खरीदारी के लिए न हों।

COVID-19 एक वायरस है जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में बहुत तेजी से (दुनिया भर में) फैलता है।

यदि आप इस वायरस को पकड़ते हैं, तो आपके पास 4-5 दिनों के लिए यह आपके पास होगा इससे पहले कि आप बीमार (शारीरिक रूप से) गिरने लगेंगे। इन 4-5 दिनों के दौरान, आप दूसरों को यह अहसास कराए बिना, माता-पिता, भाइयों / बहनों, बच्चों, दादा-दादी, घर के साथियों और काम के सहयोगियों की तरह वायरस को फैलाएंगे।

COVID-19 के प्रकट होने के बाद, आप ठीक होने के लिए कम से कम तीन सप्ताह तक बीमार पड़ जाएंगे। आपको तेज बुखार होगा, आप इस अवधि में अपने बिस्तर पर रहेंगे, आपको भारी खांसी होगी, और आपको सांस लेने में मुश्किल होगी।

यदि आप बाहर जाते हैं, तो आप पहले से ही वायरस वाले अन्य लोगों द्वारा स्पर्श की गई चीजों को छूकर या पहले से वायरस वाले अन्य लोगों के बगल में सांस लेने के बिना वायरस को पकड़ लेंगे।

क्या आप समझते हैं कि एक बार जब आप बाहर निकलते हैं, तो वायरस को पकड़ने से बचने के लिए नियंत्रण करना कठिन होता है?

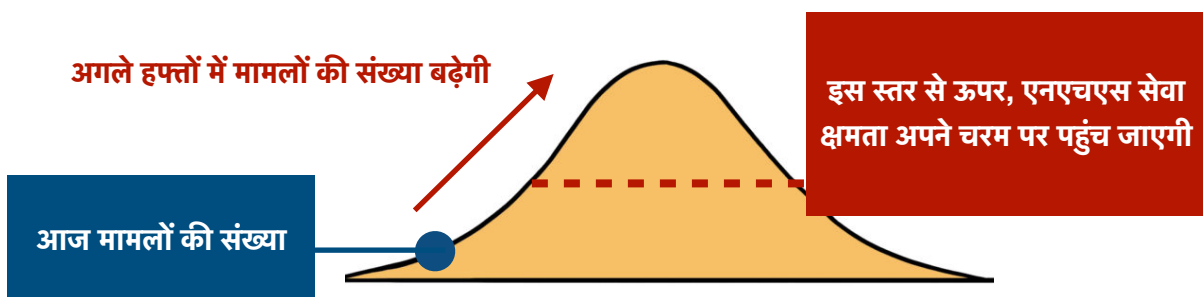
क्या आप जानते हैं कि एनएचएस ने एक उत्कृष्ट स्वास्थ्य स्थिति वाले व्यक्तियों की सीओवीआईडी -19 के कारण होने वाली मौतों की सूचना दी थी, जिनके पास कोई स्वास्थ्य संबंधी स्थिति नहीं थी, जिन्हें शराब की समस्या नहीं थी और वे धूम्रपान न करने वाले थे?

वायरस COVID-19 एक सामान्य सर्दी नहीं है। COVID -19 यह नियमित फ्लू नहीं है। आंकड़े COVID-19 से रिकवरी की तुलना में अधिक मौतें दिखाते हैं।

सांख्यिकी 05/04/2020:

यूके के भीतर कुल मामले:	47,806
नए रोगी (पिछले 24 घंटे):	5,903
कुल वसूली:	135
कुल मौतें:	4,934
पिछले 24 घंटे में मौतें:	621

कृपया, अपना घर तब तक न छोड़े जब तक कि भोजन और बुनियादी प्रसाधन जैसे आवश्यक खरीदारी के लिए न हों।



Vietnamese

Xin vui lòng, không rời khỏi nhà của bạn trừ khi nó là dành cho mua sắm thiết yếu như thực phẩm và đồ dùng vệ sinh cơ bản.

COVID-19 là một loại vi-rút lây lan từ người sang người, cực kỳ nhanh (trên toàn thế giới).

Nếu bạn nhiễm vi-rút này, bạn sẽ có nó trong 4-5 ngày trước khi bạn bắt đầu bị bệnh (về thể chất). Trong 4-5 ngày này, bạn sẽ truyền vi-rút sang những người khác như cha mẹ, anh chị em, trẻ em, ông bà, bạn bè và đồng nghiệp, mà không nhận ra điều đó.

Sau khi COVID-19 bắt đầu xuất hiện, bạn sẽ bị ốm ít nhất ba tuần, trước khi bạn bắt đầu hồi phục. Bạn sẽ bị sốt cao, bạn sẽ nằm trên giường trong suốt thời gian này, bạn sẽ bị ho nặng và bạn sẽ khó thở.

Nếu bạn đi ra ngoài, bạn sẽ bị nhiễm vi-rút mà không nhận ra bằng cách chạm vào những thứ mà người khác đã mắc bệnh trước đó hoặc thở bên cạnh những người khác đã nhiễm vi-rút.

Bạn có hiểu rằng một khi bạn đi ra ngoài, thật khó để kiểm soát để tránh bị nhiễm virus?

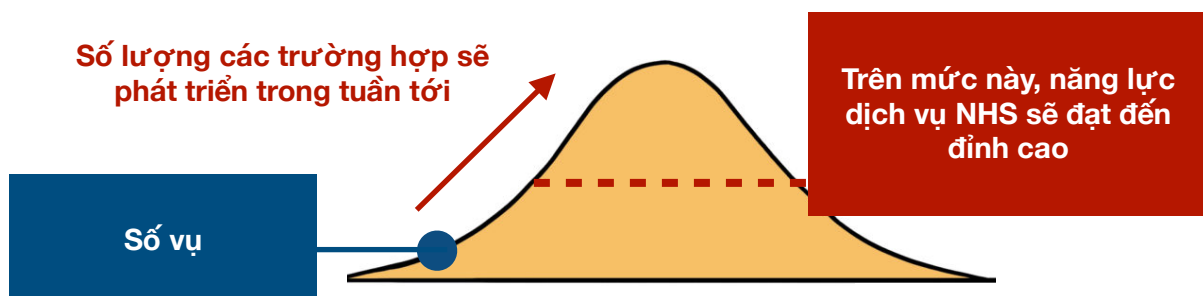
Bạn có biết rằng NHS đã báo cáo các trường hợp tử vong do COVID-19 của những người có tình trạng sức khỏe tuyệt vời, những người không có tình trạng sức khỏe từ trước, những người không có vấn đề với rượu và không hút thuốc?

Virus COVID-19 không phải là cảm lạnh thông thường. COVID-19 nó không phải là cúm thông thường. Thống kê cho thấy nhiều ca tử vong hơn phục hồi từ COVID-19.

Thống kê 05/04/2020:

Tổng số trường hợp tại Vương quốc Anh:	47,806
Bệnh nhân mới (24 giờ qua):	5,903
Tổng số đã phục hồi:	135
Tổng số người chết:	4,934
Tử vong trong 24 giờ qua:	621

Xin vui lòng, không rời khỏi nhà của bạn trừ khi nó là dành cho mua sắm thiết yếu như thực phẩm và đồ dùng vệ sinh cơ bản.



French

S'il vous plaît, ne quittez pas votre maison à moins que ce ne soit pour des achats essentiels tels que la nourriture et les articles de toilette de base.

COVID-19 est un virus qui se propage d'une personne à l'autre, extrêmement rapidement (dans le monde entier).

Si vous attrapez ce virus, vous l'avez en vous pendant 4 à 5 jours avant de commencer à tomber malade (physiquement). Pendant ces 4-5 jours, vous transmettez le virus à d'autres personnes comme les parents, les frères / sœurs, les enfants, les grands-parents, les camarades de maison et les collègues de travail, sans vous en rendre compte.

Une fois que COVID-19 a commencé à se manifester, vous tomberez malade pendant au moins trois semaines avant de commencer à récupérer. Vous aurez une forte fièvre, vous resterez dans votre lit pendant cette période, vous aurez une toux abondante et vous aurez du mal à respirer.

Si vous sortez, vous attraperez le virus sans vous en rendre compte en touchant des choses précédemment touchées par d'autres qui ont la maladie, ou en respirant à côté d'autres qui ont déjà le virus.

Comprenez-vous qu'une fois que vous sortez, il est difficile de contrôler pour éviter d'attraper le virus?

Savez-vous que le NHS a signalé des décès causés par le COVID-19 de personnes ayant un excellent état de santé, qui n'avaient aucun problème de santé préexistant, qui n'avaient pas de problèmes d'alcool et qui n'étaient pas des fumeurs?

Le virus COVID-19 n'est pas un rhume typique. COVID-19 ce n'est pas la grippe régulière. Les statistiques montrent plus de décès que de récupérations de COVID-19.

Statistiques du 05/04/2020:

Nombre total de cas au Royaume-Uni:	47,806
Nouveaux patients (dernières 24 heures):	5,903
Total récupéré:	135
Nombre total de décès:	4,934
Décès au cours des dernières 24 heures:	621

S'il vous plaît, ne quittez pas votre maison à moins que ce ne soit pour des achats essentiels tels que la nourriture et les articles de toilette de base.

