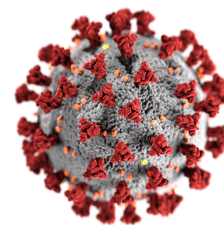


Prevention measures against COVID-19 (revision 3)



Summary:

This pocket guide is to be used by the response, emergency agencies, and social communities across the UK to inform non-English speaking foreign nationals about the prevention measures taken against the spread of COVID-19.

Evidence shows that minorities are likely to become victims of COVID-19. Therefore, on **11/04/2020**, I created this booklet in which I copied official prevention messages and official data, which I later translated into **23 languages**. I carefully selected **the most common foreign languages used within Greater London** to ensure the translations are relevant and to maximise their effectiveness in terms of informing members of the public about HM Government's recommendations of staying at home.

Evidence:

For transparency, I published the research data expressed above on the following web page: <https://www.bogdanciocoiu.com/initiatives/covid-19-strategic-targeted-communications/>. The business case which enabled this initiative by putting the statistics in context, and by interpreting the findings is published on the above web and directly accessible as PDF: <https://www.bogdanciocoiu.com/wp-content/uploads/2020/04/2020-04-03-COVID-19-Strategic-and-targeted-communications.pdf>

Version control:

V1	05/04/2020	First revision
V2	10/04/2020	I have recreated the entire booklet using official lines (extracted on 10/04/2020), following feedback
v3	11/04/2020	I have amended the first page, by adding a disclaimer, following feedback.

In addition to this booklet, I produced several infographics in English and Romanian, which I also published on <https://www.bogdanciocoiu.com/initiatives/covid-19-strategic-targeted-communications/>.

What does this document contain:

This 3rd revision of the booklet incorporates **short extracts** from official documentation originating from hundreds of web pages released by HM Government, Greater London Authority, The Mayor of London, NHS and Worldometers. I assigned references at the end of the booklet using the Harvard system, and I also added screenshots of the source text. I attached the references to evidence the authenticity of the advice given through the booklet.

The extracts captured in this booklet amount to a **quick 60 seconds read** and contain essential information about COVID-19, which foreign nationals may not understand if told in English, due to potential communication barriers. The translations were created from English into 23 languages by using high accuracy automated software provided by Google.

Disclaimer:

Although the content was downloaded in English and translated to 23 languages on **11/04/2020**, the HMG direction is likely to change. Therefore, it is the responsibility of the handler of this booklet to ensure its content is still relevant for use.

Feedback:

I depend on feedback to find opportunities for performance improvements. Please continue to provide me with feedback on bogdan.ciocoiu@pmunit.com. I produced this document on **11/04/2020**. Please share this across your local community.

Yours faithfully,
Bogdan Ciocoiu

Table of contents

Translations	3
English	3
Romanian	4
Albanian	5
Polish	6
Croatian	7
Slovak	8
Bulgarian	9
Hungarian	10
Czech	11
Croatian	12
Serbian	13
Latvian	14
Lithuanian	15
Estonian	16
Slovenian	17
Ukrainian	18
Russian	19
Italian	20
Spanish	21
Portuguese	22
Hindi	23
Vietnamese	24
French	25
References	26
References (screenshots from original content)	27

Translations

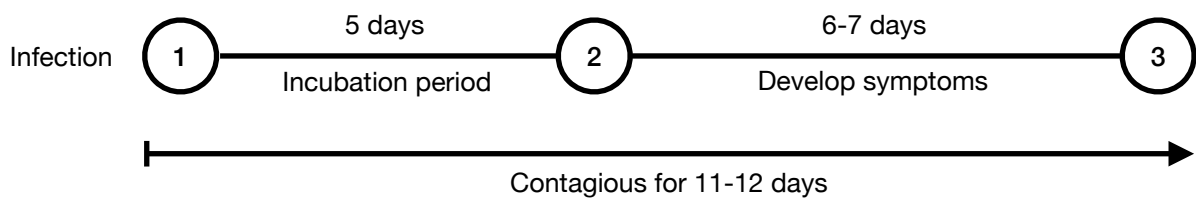
English

COVID-19 (coronavirus), is an illness that can affect your lungs and airways.

Stay within your home. Only go outside for food and health reasons. If you go out, stay 2 metres away from other people. Wash your hands as soon as you get home. Do not leave your home to meet others, even friends or family.

The incubation period is the period between exposure to the virus and the appearance of the first symptoms. The incubation period is approximately five days. After you have caught the virus, likely, without realising, you will also infect others for 11-12 days, before you have symptoms.

You can spread the virus even if you don't have symptoms.



Older age and underlying health conditions increase the risk of severe infection. Mortality for COVID-19 appears higher than for influenza, especially seasonal flu.

80%	15%	5%
infections are mild or asymptomatic	severe infection requiring oxygen	critical infections requiring medical ventilation

Symptoms: high temperature or new, continuous cough

Statistics 09/04/2020:	
Total cases within the UK	65,077
New reported cases (last 24 hours)	4,344
Total deaths	7,978
New reported deaths (last 24 hours)	881
Total recovered	135

Stay within your home. Only go outside for food and health reasons. If you go out, stay 2 metres away from other people. Wash your hands as soon as you get home. Do not meet others, even friends or family.

Do you understand?

Go home!

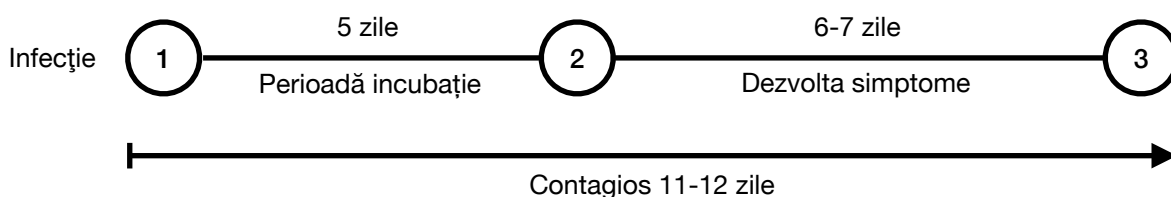
Romanian

COVID-19 (coronavirus) este o boală care vă poate afecta plămânii și căile respiratorii.

Rămâi în casa ta. Plecați afară doar din motive alimentare și de sănătate. Dacă ieșiți, stați la 2 metri de alte persoane. Spălați-vă mâinile imediat ce ajungeți acasă. Nu părăsiți casa pentru a vă întâlni cu alții, chiar cu prietenii sau familia.

Perioada de incubație este perioada dintre expunerea la virus și apariția primelor simptome. Perioada de incubație este de aproximativ cinci zile. După ce ai prins virusul, probabil, fără să-ți dai seama, îi vei infecta și pe alții timp de 11-12 zile, înainte de a avea simptome.

Puteți răspândi virusul chiar dacă nu aveți simptome.



Vârsta mai înaintată și condițiile de sănătate subiacente cresc riscul de infecții severe. Mortalitatea pentru COVID-19 pare mai mare decât pentru gripă, în special gripa sezonieră.

80%	15%	5%
infecțiile sunt ușoare sau asimptomatice	infecție severă care necesită oxigen	infecții critice care necesită ventilație medicală

Simptome: temperatură ridicată sau tuse nouă, continuă

Statistici 09.04.2020:	
Total cazuri în Regatul Unit	65,077
Cazuri noi raportate (ultimele 24 de ore)	4,344
Decese totale	7,978
Noi decese raportate (ultimele 24 de ore)	881
Total recuperat	135

Rămâi în casa ta. Plecați afară doar din motive alimentare și de sănătate. Dacă ieșiți, stați la 2 metri de alte persoane. Spălați-vă mâinile imediat ce ajungeți acasă. Nu-i întâlni pe alții, nici cu prietenii sau cu familia.

Intelegi?

Du-te acasă!

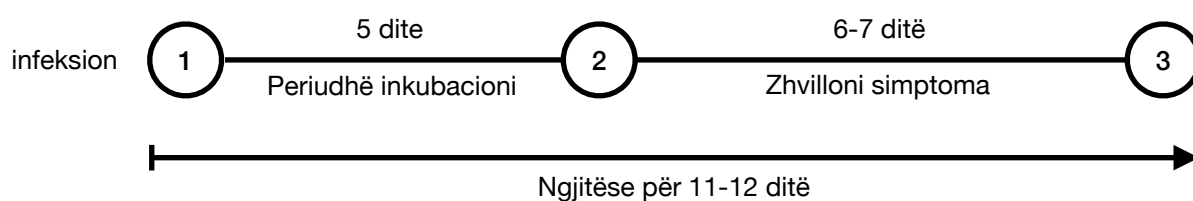
Albanian

COVID-19 (koronavirus), është një sëmundje që mund të prek mushkëritë dhe rrugët e frymëmarrjes.

Qëndroni brenda shtëpisë tuaj. Dil vetëm për arsye ushqimore dhe shëndetësore. Nëse dilni jashtë, qëndroni 2 metra larg nga njerëzit e tjerë. Lani duart sapo të ktheheni në shtëpi. Mos lini shtëpinë tuaj për të takuar të tjerët, madje edhe miq apo familje.

Periudha e inkubacionit është periudha midis ekspozimit ndaj virusit dhe shfaqjes së simptomave të para. Periudha e inkubacionit është përafërsisht pesë ditë. Pasi të keni kapur virusin, ka të ngjarë, pa e kuptuar, do të infektoni edhe të tjerët për 11-12 ditë, përpara se të keni simptoma.

Ju mund të përhapni virusin edhe nëse nuk keni simptoma.



Mosha e moshuar dhe kushtet themelore shëndetësore rrisin rrezikun e infeksionit të rëndë. Vdekshmëria për COVID-19 shfaqet më e lartë sesa për gripin, sidomos atë grip sezonal.

80%	15%	5%
infeksionet janë të buta ose asimptomatike	infeksion i rëndë që kërkon oksigjen	infeksione kritike që kërkojnë ventilim mjekësor

Simptomat: temperaturë të lartë ose kollë e re, e vazhdueshme

Statistikat 09/04/2020:	
Gjithsej raste brenda MB	65,077
Rastet e reja të raportuara (24 orët e fundit)	4,344
Vdekjet totale	7,978
Vdekjet e reja të raportuara (24 orët e fundit)	881
Totali i rikuperuar	135

Qëndroni brenda shtëpisë tuaj. Dil vetëm për arsye ushqimore dhe shëndetësore. Nëse dilni jashtë, qëndroni 2 metra larg nga njerëzit e tjerë. Lani duart sapo të ktheheni në shtëpi. Mos u takoni të tjerët, madje as miqtë ose familjen.

E kupton?

Shko në shtëpi!

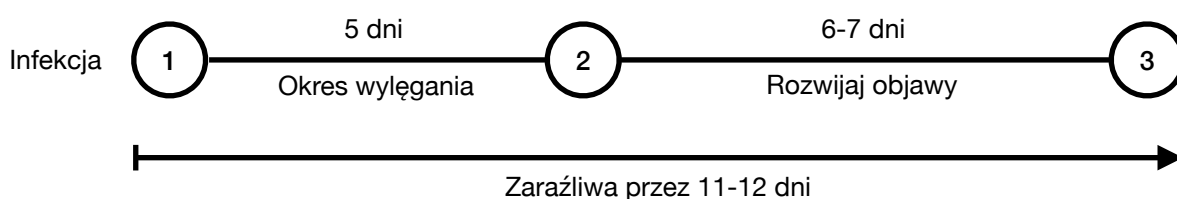
Polish

COVID-19 (koronawirus) jest chorobą, która może wpływać na płuca i drogi oddechowe.

Zostań w domu. Wyjdź na zewnątrz tylko ze względów żywieniowych i zdrowotnych. Jeśli wyjdiesz, trzymaj się 2 metry od innych ludzi. Umyj ręce, jak tylko wrócisz do domu. Nie wychodź z domu, aby spotkać się z innymi, nawet przyjaciółmi lub rodziną.

Okres inkubacji to okres między wystawieniem na działanie wirusa a pojawieniem się pierwszych objawów. Okres inkubacji wynosi około pięciu dni. Po złapaniu wirusa prawdopodobnie nie zdając sobie z tego sprawy, zarazisz innych także przez 11-12 dni, zanim wystąpią objawy.

Możesz rozprzestrzeniać wirusa, nawet jeśli nie masz objawów.



Starszy wiek i leżące u jego podstaw warunki zdrowotne zwiększają ryzyko ciężkiej infekcji. Śmiertelność w przypadku COVID-19 wydaje się wyższa niż w przypadku grypy, zwłaszcza grypy sezonowej.

80%	15%	5%
infekcje są łagodne lub bezobjawowe	ciężka infekcja wymagająca tlenu	krytyczne infekcje wymagające wentylacji medycznej

Objawy: wysoka temperatura lub nowy, ciągły kaszel

Statystyki 09.04.2020:	
Łączna liczba przypadków w Wielkiej Brytanii	65,077
Nowe zgłoszone przypadki (ostatnie 24 godziny)	4,344
Całkowita liczba zgonów	7,978
Nowe zgłoszone zgony (ostatnie 24 godziny)	881
Odzyskane ogółem	135

Zostań w domu. Wyjdź na zewnątrz tylko ze względów żywieniowych i zdrowotnych. Jeśli wyjdiesz, trzymaj się 2 metry od innych ludzi. Umyj ręce, jak tylko wrócisz do domu. Nie spotykaj innych, nawet przyjaciół lub rodziny.

Czy rozumiesz?

Idź do domu!

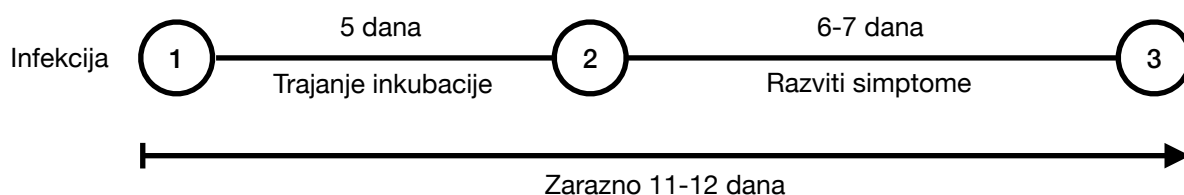
Croatian

COVID-19 (koronavirus) je bolest koja može utjecati na pluća i dišne putove.

Ostanite unutar svog doma. Izlazite vani samo zbog hrane i zdravstvenih razloga. Ako izađete, držite se 2 metra dalje od drugih ljudi. Operite ruke čim dođete kući. Ne napuštajte svoj dom da biste upoznali druge, čak ni prijatelje ili obitelj.

Razdoblje inkubacije je razdoblje između izloženosti virusu i pojave prvih simptoma. Razdoblje inkubacije je otprilike pet dana. Nakon što uhvatite virus, vjerojatno, bez shvaćanja, zarazit ćete i druge tijekom 11-12 dana, prije nego što dobijete simptome.

Možete proširiti virus čak i ako nemate simptome.



Starija dob i zdravstvena stanja u njima povećavaju rizik od ozbiljne infekcije. Čini se da je smrtnost za COVID-19 veća nego za gripu, posebno sezonsku gripu.

80%	15%	5%
infekcije su blage ili asimptomatske	teška infekcija koja zahtijeva kisik	kritične infekcije koje zahtijevaju medicinsku ventilaciju

Simptomi: visoka temperatura ili novi, kontinuirani kašalj

Statistika 09.04.2020.	
Ukupan broj slučajeva u Velikoj Britaniji	65,077
Novi prijavljeni slučajevi (zadnja 24 sata)	4,344
Totalne smrti	7,978
Novo prijavljene smrti (posljednja 24 sata)	881
Ukupno oporavljen	135

Ostanite unutar svog doma. Izlazite vani samo zbog hrane i zdravstvenih razloga. Ako izađete, držite se 2 metra dalje od drugih ljudi. Operite ruke čim dođete kući. Ne upoznajte druge, čak ni prijatelje ili obitelj.

Da li razumiješ?

Idi kući!

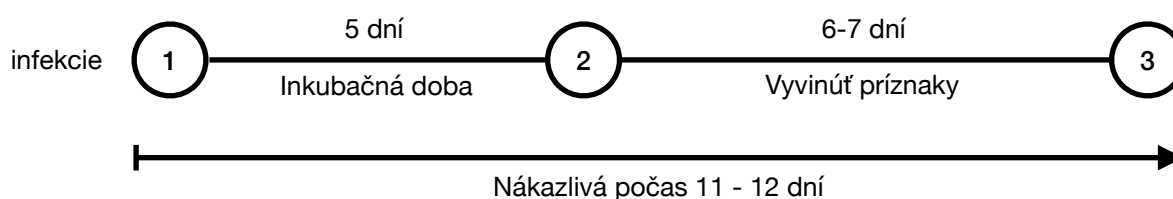
Slovak

COVID-19 (koronavírus) je ochorenie, ktoré môže ovplyvniť vaše pľúca a dýchacie cesty.

Zostaňte vo svojom dome. Vyjdite von iba z dôvodov týkajúcich sa potravín a zdravia. Ak idete von, zostaňte 2 metre od ostatných ľudí. Hneď ako sa vrátite domov, umyte si ruky. Nenechávajte svoj domov, aby ste spoznali iných, dokonca aj priateľov alebo rodinu.

Inkubačná doba je doba medzi expozíciou vírusu a výskytom prvých symptómov. Inkubačná doba je približne päť dní. Potom, čo ste chytili vírus, pravdepodobne bez toho, aby ste si to uvedomili, infikujete ďalších 11 až 12 dní skôr, ako budete mať príznaky.

Vírus môžete šíriť, aj keď nemáte príznaky.



Staršie veku a základné zdravotné podmienky zvyšujú riziko vážnej infekcie. Mortalita na COVID-19 sa javí vyššia ako u chrípky, najmä sezónnej chrípky.

80%	15%	5%
infekcie sú mierne alebo asymptomatické	závažná infekcia vyžadujúca kyslík	kritické infekcie vyžadujúce lekársku ventiláciu

Príznaky: vysoká teplota alebo nový, nepretržitý kašeľ

Štatistika 09/04/2020:	
Celkový počet prípadov v Spojenom kráľovstve	65,077
Nové nahlásené prípady (za posledných 24 hodín)	4,344
Celkový počet úmrtí	7,978
Nové nahlásené úmrtia (za posledných 24 hodín)	881
Celkom získané späť	135

Zostaňte vo svojom dome. Vyjdite von iba z dôvodov týkajúcich sa potravín a zdravia. Ak idete von, zostaňte 2 metre od ostatných ľudí. Hneď ako sa vrátite domov, umyte si ruky. Neskúšajte ostatných, dokonca ani priateľov alebo rodinu.

Rozumieš?

Chod' domov!

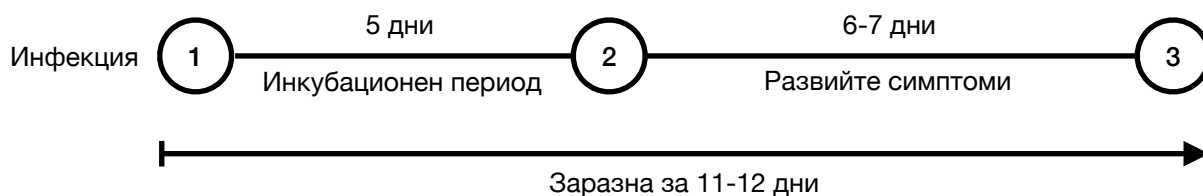
Bulgarian

COVID-19 (коронавирус), е заболяване, което може да засегне белите ви дробове и дихателните пътища.

Останете в дома си. Излезте навън само поради хранителни и здравословни причини. Ако излезете, стойте на 2 метра от други хора. Измийте ръцете си веднага щом се приберете. Не напускайте дома си, за да се срещнете с други хора, дори приятели или семейство.

Инкубационният период е периодът между излагане на вируса и появата на първите симптоми. Инкубационният период е приблизително пет дни. След като сте хванали вируса, вероятно, без да осъзнавате, ще заразите и други в продължение на 11-12 дни, преди да имате симптоми.

Можете да разпространите вируса, дори и да нямате симптоми.



Възрастната възраст и основните здравословни състояния увеличават риска от тежка инфекция. Смъртността от COVID-19 изглежда по-висока, отколкото при грип, особено сезонен грип.

80%	15%	5%
Инфекциите са леки или безсимптомни	Тежка инфекция, изискваща кислород	Критични инфекции, изискващи медицинска вентилация

Симптоми: висока температура или нова, непрекъсната кашлица

Статистика 09/04/2020:	
Общо случаи в Обединеното кралство	65,077
Нови съобщени случаи (последните 24 часа)	4,344
Тотални смъртни случаи	7,978
Нови отчетени смъртни случаи (последните 24 часа)	881
Общо възстановени	135

Останете в дома си. Излезте навън само поради хранителни и здравословни причини. Ако излезете, стойте на 2 метра от други хора. Измийте ръцете си веднага щом се приберете. Не се срещайте с други хора, дори с приятели или семейство.

Разбираш ли?

Прибирай се!

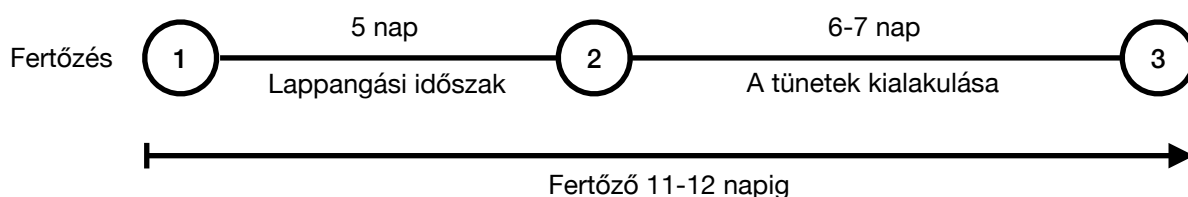
Hungarian

A COVID-19 (koronavírus) olyan betegség, amely érintheti a tüdőt és a légutakat.

Maradjon otthonában. Kizárólag étkezési és egészségügyi okokból szabad odamenni. Ha kimegy, tartózkodjon 2 méterre másoktól. Hazaért, mossa meg a kezét. Ne hagyja otthonát másokkal, még barátokkal vagy családdal való találkozásra.

Az inkubációs időszak a vírusnak való kitettség és az első tünetek megjelenése közötti időszak. Az inkubációs periódus megközelítőleg öt nap. Miután elkapta a vírust, valószínűleg, anélkül, hogy észrevenné, 11–12 napig megfertőzi másokat is, mielőtt a tünetek megjelenének.

Terjesztheti a vírust akkor is, ha nincs tünete.



Az idősebb életkor és az alapvető egészségügyi feltételek növelik a súlyos fertőzés kockázatát. A mortalitás a COVID-19 esetében magasabb, mint az influenza, különösen a szezonális influenza esetében.

80%	15%	5%
A fertőzések enyhek vagy tünetmentesek	Súlyos, oxigént igénylő fertőzés	Kritikus fertőzések, amelyek orvosi szellőztetést igényelnek

Tünetek: magas hőmérséklet vagy új, folyamatos köhögés

Statisztikák 2020. 04. 09 .:	
Összes eset az Egyesült Királyságban	65,077
Új bejelentett esetek (az elmúlt 24 órában)	4,344
Összes haláleset	7,978
Új bejelentett halálesetek (az elmúlt 24 órában)	881
Összesen visszanyert	135

Maradjon otthonában. Kizárólag étkezési és egészségügyi okokból szabad odamenni. Ha kimegy, tartózkodjon 2 méterre másoktól. Hazaért, mossa meg a kezét. Ne találkozz másokkal, még barátokkal sem a családdal.

Érted?

Hazamenni!

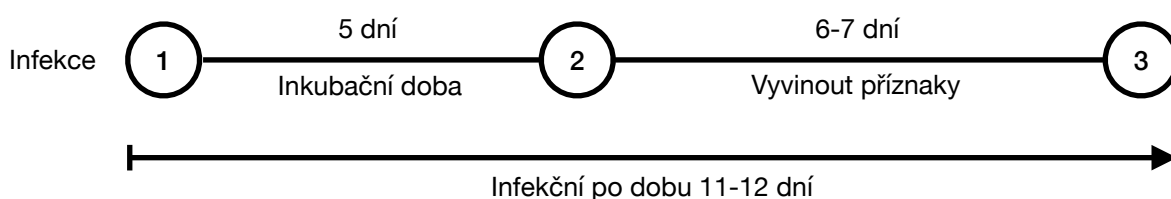
Czech

COVID-19 (koronavirus) je nemoc, která může ovlivnit vaše plíce a dýchací cesty.

Zůstaňte doma. Jděte ven jen z potravin a zdravotních důvodů. Pokud jdete ven, zůstaňte 2 metry od ostatních lidí. Jakmile se dostanete domů, umyjte si ruce. Nenechávejte svůj domov, aby se setkal s ostatními, dokonce i přáteli nebo rodinou.

Inkubační doba je doba mezi expozicí viru a výskytem prvních příznaků. Inkubační doba je přibližně pět dní. Poté, co jste chytili virus, pravděpodobně, aniž byste si to uvědomili, infikujete také ostatní 11-12 dní, než budete mít příznaky.

Virus můžete šířit, i když nemáte příznaky.



Starší věk a základní zdravotní stav zvyšují riziko těžké infekce. Úmrtnost na COVID-19 se zdá být vyšší než na chřipku, zejména sezónní chřipka.

80%	15%	5%
Infekce jsou mírné nebo asymptomatické	Těžká infekce vyžadující kyslík	Kritické infekce vyžadující lékařskou ventilaci

Příznaky: vysoká teplota nebo nový, kontinuální kašel

Statistiky 09/04/2020:	
Celkový počet případů ve Velké Británii	65,077
Nové hlášené případy (posledních 24 hodin)	4,344
Celkem úmrtí	7,978
Nové hlášené úmrtí (za posledních 24 hodin)	881
Celkem získáno zpět	135

Zůstaňte doma. Jděte ven jen z potravin a zdravotních důvodů. Pokud jdete ven, zůstaňte 2 metry od ostatních lidí. Jakmile se dostanete domů, umyjte si ruce. Neseťkávejte ostatní, dokonce ani přátele nebo rodinu.

Rozumíš?

Jdi domů!

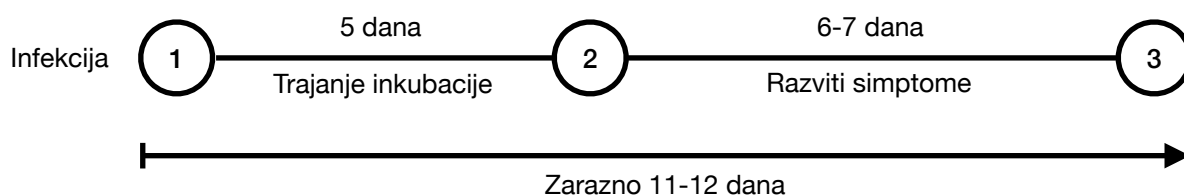
Croatian

COVID-19 (koronavirus) je bolest koja može utjecati na pluća i dišne putove.

Ostanite unutar svog doma. Izlazite vani samo zbog hrane i zdravstvenih razloga. Ako izađete, držite se 2 metra dalje od drugih ljudi. Operite ruke čim dođete kući. Ne napuštajte svoj dom da biste upoznali druge, čak ni prijatelje ili obitelj.

Razdoblje inkubacije je razdoblje između izloženosti virusu i pojave prvih simptoma. Razdoblje inkubacije je otprilike pet dana. Nakon što uhvatite virus, vjerojatno, bez shvaćanja, zarazit ćete i druge tijekom 11-12 dana, prije nego što dobijete simptome.

Možete proširiti virus čak i ako nemate simptome.



Starija dob i zdravstvena stanja u njima povećavaju rizik od ozbiljne infekcije. Čini se da je smrtnost za COVID-19 veća nego za gripu, posebno sezonsku gripu.

80%	15%	5%
Infekcije su blage ili asimptomatske	Teška infekcija koja zahtijeva kisik	Kritične infekcije koje zahtijevaju medicinsku ventilaciju

Simptomi: visoka temperatura ili novi, kontinuirani kašalj

Statistika 09.04.2020.	
Ukupan broj slučajeva u Velikoj Britaniji	65,077
Novi prijavljeni slučajevi (zadnja 24 sata)	4,344
Totalne smrti	7,978
Novo prijavljene smrti (posljednja 24 sata)	881
Ukupno oporavljen	135

Ostanite unutar svog doma. Izlazite vani samo zbog hrane i zdravstvenih razloga. Ako izađete, držite se 2 metra dalje od drugih ljudi. Operite ruke čim dođete kući. Ne upoznajte druge, čak ni prijatelje ili obitelj.

Da li razumiješ?

Idi kući!

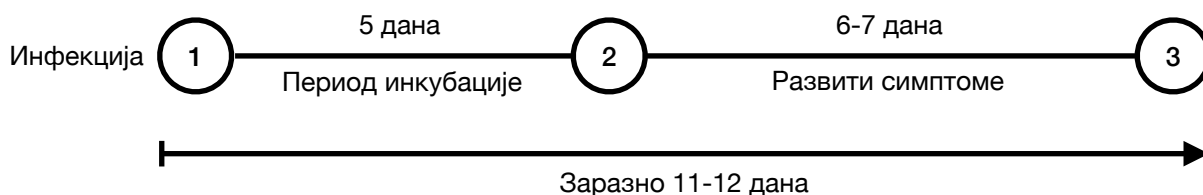
Serbian

ЦОВИД-19 (коронавирус) је болест која може утицати на плућа и дисајне путеве.

Останите у својој кући. Излазите напоље само из хране и здравствених разлога. Ако изађете, држите се два метра даље од других људи. Оперите руке чим дођете кући. Не напуштајте дом да бисте упознали друге, чак ни пријатеље или породицу.

Период инкубације је период између изложености вирусу и појаве првих симптома. Период инкубације је отприлике пет дана. Након што ухватите вирус, вероватно, без схватања, инфицират ћете и друге током 11-12 дана, пре него што добијете симптоме.

Можете проширити вирус чак и ако немате симптоме.



Старија старост и здравствено стање у основи повећавају ризик од озбиљне инфекције. Чини се да је смртност од ЦОВИД-19 већа него за грип, нарочито сезонски грип.

80%	15%	5%
Инфекције су благе или асимптоматске	Тешка инфекција којој је потребан кисеоник	Критичне инфекције којима је потребна медицинска вентилација

Симптоми: висока температура или нови, континуирани кашаљ

Статистика 09/04/2020:	
Укупан број случајева у Великој Британији	65,077
Нови пријављени случајеви (последња 24 сата)	4,344
Тотал смрти	7,978
Нове пријављене смрти (последња 24 сата)	881
Укупно опорављено	135

Останите у својој кући. Излазите напоље само из хране и здравствених разлога. Ако изађете, држите се два метра даље од других људи. Оперите руке чим дођете кући. Не упознајте друге, чак ни пријатеље или породицу.

Да ли разумеш?

Иди кући!

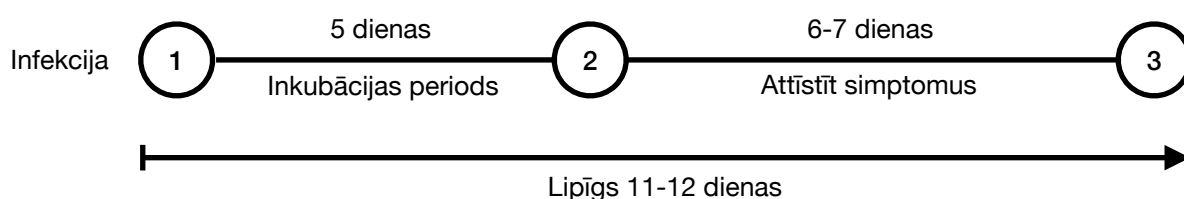
Latvian

COVID-19 (koronavīruss) ir slimība, kas var ietekmēt jūsu plaušas un elpceļus.

Palieciet savās mājās. Iet ārpus mājas tikai pārtikas un veselības apsvērumu dēļ. Ja jūs izejat ārā, palieciet 2 metru attālumā no citiem cilvēkiem. Tiklīdz esat mājās, nomazgājiet rokas. Neatstājiet savas mājas, lai satiktos ar citiem, pat draugiem vai ģimenes locekļiem.

Inkubācijas periods ir periods starp vīrusa iedarbību un pirmo simptomu parādīšanos. Inkubācijas periods ir aptuveni piecas dienas. Pēc vīrusa noķeršanas, visticamāk, pat nenojaušot, jūs 11–12 dienas inficēsiet citus, pirms jums būs kādi simptomi.

Jūs varat izplatīt vīrusu pat tad, ja jums nav simptomu.



Vecāks vecums un pamatā esošie veselības apstākļi palielina smagas infekcijas risku. COVID-19 mirstība šķiet augstāka nekā gripas, īpaši sezonālās gripas, gadījumā.

80%	15%	5%
Infekcijas ir vieglas vai asimptomātiskas	Smaga infekcija, kurai nepieciešams skābeklis	Kritiskas infekcijas, kurām nepieciešama medicīniska ventilācija

Simptomi: augsta temperatūra vai jauns, nepārtraukts klepus

Statistika 2020. gada 9. aprīlī:	
Kopējie gadījumi Apvienotajā Karalistē	65,077
Jauni ziņojumi par gadījumiem (pēdējās 24 stundās)	4,344
Kopējais nāves gadījumu skaits	7,978
Jaunie ziņotie nāves gadījumi (pēdējās 24 stundas)	881
Kopā atgūti	135

Palieciet savās mājās. Iet ārpus mājas tikai pārtikas un veselības apsvērumu dēļ. Ja jūs izejat ārā, palieciet 2 metru attālumā no citiem cilvēkiem. Tiklīdz esat mājās, nomazgājiet rokas. Neatbilst citiem, pat draugiem vai ģimenei.

Vai tu saproti?

Ej mājās!

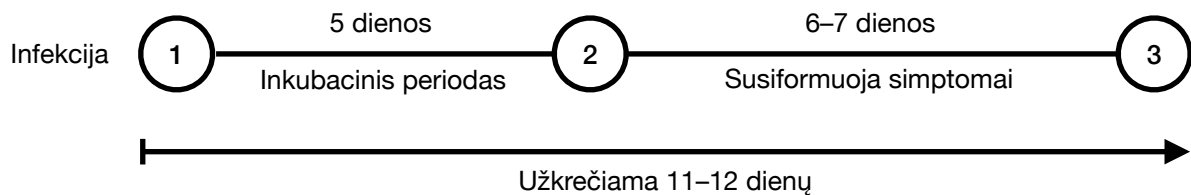
Lithuanian

COVID-19 (koronavirusas) yra liga, galinti paveikti jūsų plaučius ir kvėpavimo takus.

Būkite namuose. Išvykite tik dėl maisto ir sveikatos priežasčių. Jei išeini, būk 2 metrų atstumu nuo kitų žmonių. Kai tik grįšite namo, nusiplaukite rankas. Neišeik iš savo namų susitikti su kitais, net draugais ar šeima.

Inkubacinis laikotarpis yra laikotarpis nuo viruso poveikio iki pirmųjų simptomų atsiradimo. Inkubacinis laikotarpis yra apytiksliai penkios dienos. Užklupę virusą greičiausiai, net nesuprasdami, 11–12 dienų užkrešite kitus, prieš tai neturėdami simptomų.

Galite platinti virusą, net jei neturite simptomų.



Vyresnis amžius ir pagrindinės sveikatos sąlygos padidina sunkios infekcijos riziką. COVID-19 mirštamumas yra didesnis nei gripo, ypač sezoninio gripo.

80%	15%	5%
Infekcijos būna lengvos arba besimptomės	Sunki infekcija, kuriai reikia deguonies	Kritinės infekcijos, kurioms reikalinga medicininė ventiliacija

Simptomai: aukšta temperatūra arba naujas, nuolatinis kosulys

Statistika 2020 04 09:	
Iš viso atvejų JK	65,077
Nauji atvejai (paskutinės 24 valandos)	4,344
Bendras mirčių skaičius	7,978
Naujos mirtys (paskutinės 24 valandos)	881
Iš viso susigražinta	135

Būkite namuose. Išvykite tik dėl maisto ir sveikatos priežasčių. Jei išeini, būk 2 metrų atstumu nuo kitų žmonių. Kai tik grįšite namo, nusiplaukite rankas. Negalima susitikti su kitais, net draugais ar šeima.

Ar tu supranti?

Eik namo!

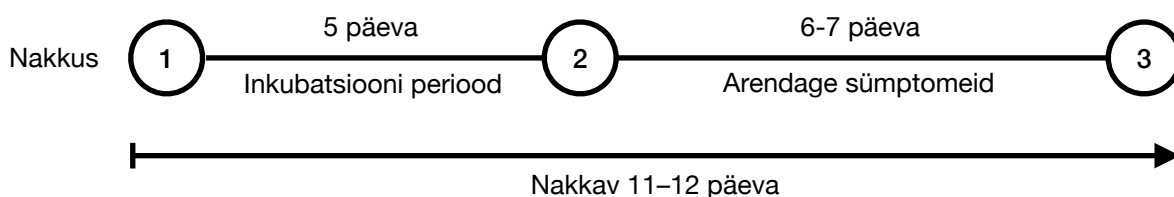
Estonian

COVID-19 (koroonaviirus) on haigus, mis võib mõjutada teie kopsu ja hingamisteid.

Jääge oma koju. Käige väljas ainult toidu ja tervislikel põhjustel. Välja minnes viibige teistest inimestest 2 meetri kaugusel. Peske käsi kohe, kui koju jõuate. Ärge jätke oma kodu teiste, isegi sõprade või perega kohtumiseks.

Inkubatsiooniperiood on ajavahemik viirusega kokkupuutest kuni esimeste sümptomite ilmnemiseni. Inkubatsiooniperiood on orienteeruvalt viis päeva. Pärast viiruse tabamist nakatate tõenäoliselt 11-12 päeva jooksul ka teisi, enne kui teil on sümptomeid.

Võite viirust levitada ka siis, kui teil pole sümptomeid.



Vanem vanus ja kaasnevad tervislikud seisundid suurendavad raskete nakkuste riski. Suremus COVID-19 korral näib olevat suurem kui gripi, eriti hooajalise gripi korral.

80%	15%	5%
Infektsioonid on kerged või asümptomaatilised	Raske hapnikku vajav infektsioon	Kriitilised nakkused, mis vajavad meditsiinilist ventilatsiooni

Sümptomid: kõrge temperatuur või uus pidev köha

Statistika 09.04.2014:	
Juhtumid kokku Ühendkuningriigis	65,077
Uued juhtumid (viimase 24 tunni jooksul)	4,344
Surmade arv kokku	7,978
Uued teadaolevad surmajuhtumid (viimase 24 tunni jooksul)	881
Kokku taastunud	135

Jääge oma koju. Käige väljas ainult toidu ja tervislikel põhjustel. Välja minnes viibige teistest inimestest 2 meetri kaugusel. Peske käsi kohe, kui koju jõuate. Ärge kohtuge teistega, isegi sõprade ega perega.

Kas sa saad aru?

Mine koju!

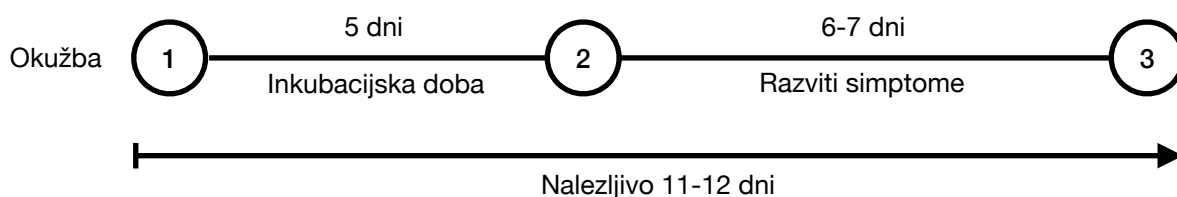
Slovenian

COVID-19 (koronavirus) je bolezen, ki lahko prizadene pljuča in dihalne poti.

Ostanite znotraj svojega doma. Zunaj samo zaradi hrane in zdravstvenih razlogov. Če greste ven, ostanite 2 metra stran od drugih ljudi. Umijte si roke takoj, ko pridete domov. Ne zapuščajte svojega doma, da bi se srečal z drugimi, celo prijatelji ali družino.

Inkubacijsko obdobje je obdobje med izpostavljenostjo virusu in pojavom prvih simptomov. Inkubacijska doba je približno pet dni. Ko boste virus ujeli, boste verjetno, ne da bi se zavedali, okužili tudi druge 11-12 dni, preden boste imeli simptome.

Virus lahko širite, tudi če nimate simptomov.



Starejša starost in osnovna zdravstvena stanja povečujejo tveganje za hudo okužbo. Smrtnost za zdravilo COVID-19 se zdi višja kot pri gripi, zlasti sezonski gripi.

80%	15%	5%
Okužbe so blage ali asimptomatske	Huda okužba, ki zahteva kisik	Kritične okužbe, za katere je potrebna zdravstvena ventilacija

Simptomi: visoka temperatura ali nov, stalen kašelj

Statistika 09.04.2020:	
Skupaj primerov v Združenem kraljestvu	65,077
Novi primeri (zadnji 24 ur)	4,344
Skupna smrt	7,978
Nove poročane smrti (v zadnjih 24 urah)	881
Skupaj izterjano	135

Ostanite znotraj svojega doma. Zunaj samo zaradi hrane in zdravstvenih razlogov. Če greste ven, ostanite 2 metra stran od drugih ljudi. Umijte si roke takoj, ko pridete domov. Ne srečujte drugih, celo prijateljev ali družine.

Ali razumeš?

Pojdi domov!

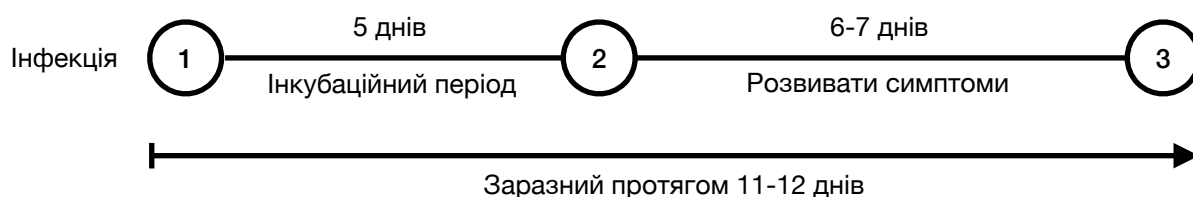
Ukrainian

COVID-19 (коронавірус) - це захворювання, яке може вразити ваші легені та дихальні шляхи.

Будьте вдома. Виходьте на вулицю лише з причин харчування та здоров'я. Якщо ви виходите, тримайтеся на відстані 2 метрів від інших людей. Мийте руки, як тільки повернетесь додому. Не залишайте свого будинку, щоб зустріти інших, навіть друзів чи родину.

Інкубаційний період - це період між впливом вірусу та появою перших симптомів. Інкубаційний період приблизно п'ять днів. Після того, як ви зловили вірус, швидше за все, не усвідомлюючи, ви також заразите інших протягом 11-12 днів, перш ніж у вас з'являться симптоми.

Ви можете поширити вірус, навіть якщо у вас немає симптомів.



Похилий вік та основні стани здоров'я підвищують ризик важкої інфекції. Смертність від COVID-19 виявляється вищою, ніж для грипу, особливо сезонного грипу.

80%	15%	5%
Інфекції легкі або безсимптомні	Важка інфекція, яка потребує кисню	Критичні інфекції, що потребують медичної вентиляції

Симптоми: висока температура або новий, постійний кашель

Статистика 09.04.2020:	
Всього випадків у Великобританії	65,077
Нові випадки, про які повідомлялося (останні 24 години)	4,344
Загальна кількість смертей	7,978
Нові випадки смерті (останні 24 години)	881
Всього відновлено	135

Будьте вдома. Виходьте на вулицю лише з причин харчування та здоров'я. Якщо ви виходите, тримайтеся на відстані 2 метрів від інших людей. Мийте руки, як тільки повернетесь додому. Не зустрічайте інших, навіть друзів чи родичів.

Ти розумієш?

Іди додому!

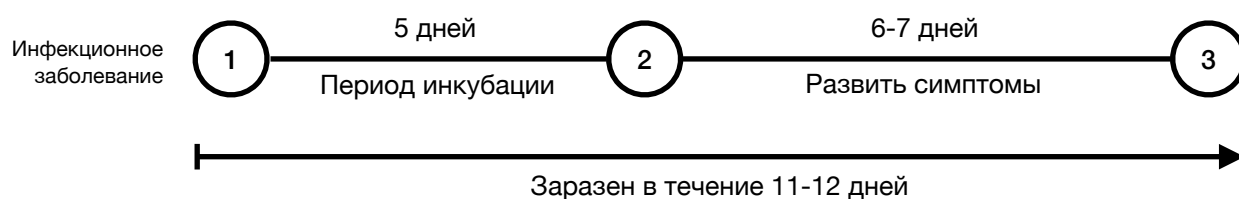
Russian

COVID-19 (коронавирус) - это болезнь, которая может повлиять на ваши легкие и дыхательные пути.

Оставайтесь в своем доме. Выходите на улицу только из-за еды и здоровья. Если вы выходите, оставайтесь в 2 метрах от других людей. Мойте руки, как только вы вернетесь домой. Не выходите из дома, чтобы встретить других, даже друзей или семью.

Инкубационный период - это период между воздействием вируса и появлением первых симптомов. Инкубационный период составляет примерно пять дней. После того, как вы заразились вирусом, скорее всего, не осознавая этого, вы также заразите других в течение 11-12 дней, прежде чем у вас появятся симптомы.

Вы можете распространять вирус, даже если у вас нет симптомов.



Пожилой возраст и сопутствующие заболевания повышают риск тяжелой инфекции. Смертность от COVID-19 выше, чем от гриппа, особенно от сезонного гриппа.

80%	15%	5%
Инфекции умеренные или бессимптомные	Тяжелая инфекция, требующая кислорода	Критические инфекции, требующие медицинской вентиляции

Симптомы: высокая температура или новый, постоянный кашель

Статистика 04/04/2020:	
Всего случаев в Великобритании	65,077
Новые зарегистрированные случаи (последние 24 часа)	4,344
Всего смертей	7,978
Новые зарегистрированные смерти (последние 24 часа)	881
Всего восстановлено	135

Оставайтесь в своем доме. Выходите на улицу только из-за еды и здоровья. Если вы выходите, оставайтесь в 2 метрах от других людей. Мойте руки, как только вы вернетесь домой. Не встречайте других, даже друзей или семью.

Вы понимаете?

Иди домой!

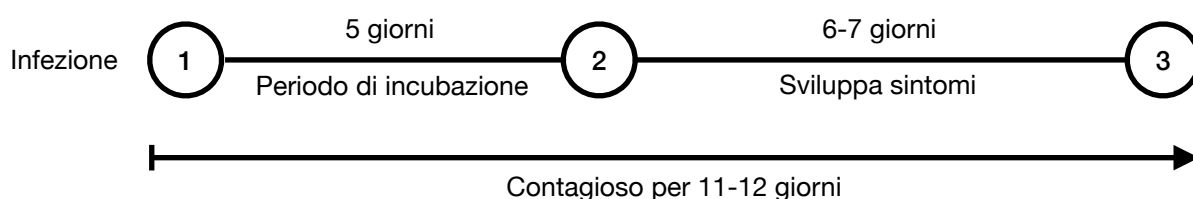
Italian

COVID-19 (coronavirus), è una malattia che può colpire i polmoni e le vie respiratorie.

Resta a casa tua. Uscire solo per motivi alimentari e di salute. Se esci, stai a 2 metri di distanza da altre persone. Lavati le mani non appena torni a casa. Non uscire di casa per incontrare altri, anche amici o familiari.

Il periodo di incubazione è il periodo tra l'esposizione al virus e la comparsa dei primi sintomi. Il periodo di incubazione è di circa cinque giorni. Dopo aver preso il virus, probabilmente, senza rendertene conto, ne infetti anche altri per 11-12 giorni, prima di avere sintomi.

Puoi diffondere il virus anche se non hai sintomi.



L'età avanzata e le condizioni di salute sottostanti aumentano il rischio di infezione grave. La mortalità per COVID-19 sembra superiore a quella dell'influenza, in particolare dell'influenza stagionale.

80%	15%	5%
Le infezioni sono lievi o asintomatiche	Infezione grave che richiede ossigeno	Infezioni critiche che richiedono ventilazione medica

Sintomi: tosse alta o nuova, continua

Statistiche 09/04/2020:	
Totale casi nel Regno Unito	65,077
Nuovi casi segnalati (ultime 24 ore)	4,344
Morti totali	7,978
Nuovi decessi segnalati (ultime 24 ore)	881
Totale recuperato	135

Resta a casa tua. Uscire solo per motivi alimentari e di salute. Se esci, stai a 2 metri di distanza da altre persone. Lavati le mani non appena torni a casa. Non incontrare altri, nemmeno amici o familiari.

Capisci?

Andare a casa!

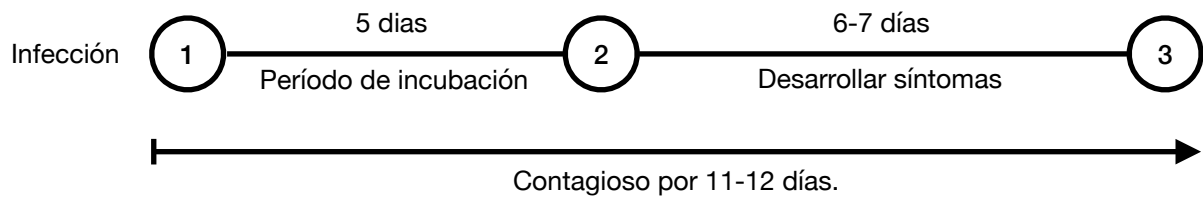
Spanish

COVID-19 (coronavirus), es una enfermedad que puede afectar sus pulmones y vías respiratorias.

Quédate dentro de tu casa. Solo salga por razones alimenticias y de salud. Si sale, manténgase a 2 metros de distancia de otras personas. Lávese las manos tan pronto como llegue a casa. No salgas de tu casa para conocer a otros, incluso amigos o familiares.

El período de incubación es el período entre la exposición al virus y la aparición de los primeros síntomas. El período de incubación es de aproximadamente cinco días. Después de haber contraído el virus, probablemente, sin darse cuenta, también infectará a otros durante 11-12 días, antes de tener síntomas.

Puede transmitir el virus incluso si no tiene síntomas.



La edad avanzada y las condiciones de salud subyacentes aumentan el riesgo de infección grave. La mortalidad por COVID-19 parece más alta que por influenza, especialmente gripe estacional.

80%	15%	5%
Las infecciones son leves o asintomáticas.	Infección grave que requiere oxígeno	Infecciones críticas que requieren ventilación médica.

Síntomas: alta temperatura o tos nueva y continua

Estadísticas 04/09/2020:	
Total de casos dentro del Reino Unido	65,077
Nuevos casos reportados (últimas 24 horas)	4,344
Muertes totales	7,978
Nuevas muertes reportadas (últimas 24 horas)	881
Total recuperado	135

Quédate dentro de tu casa. Solo salga por razones alimenticias y de salud. Si sale, manténgase a 2 metros de distancia de otras personas. Lávese las manos tan pronto como llegue a casa. No conozcas a otros, ni siquiera a amigos o familiares.

Lo entiendes?

¡Vete a casa!

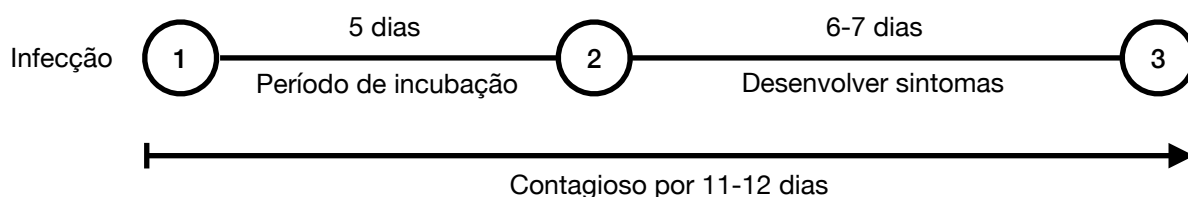
Portuguese

O COVID-19 (coronavírus) é uma doença que pode afetar seus pulmões e vias aéreas.

Fique dentro de sua casa. Apenas saia por razões de alimentação e saúde. Se você sair, fique a 2 metros de outras pessoas. Lave as mãos assim que chegar em casa. Não saia de casa para conhecer outras pessoas, até amigos ou familiares.

O período de incubação é o período entre a exposição ao vírus e o aparecimento dos primeiros sintomas. O período de incubação é de aproximadamente cinco dias. Depois de pegar o vírus, provavelmente, sem perceber, você também infectará outras pessoas por 11 a 12 dias, antes de ter sintomas.

Você pode espalhar o vírus mesmo se não tiver sintomas.



A idade avançada e as condições de saúde subjacentes aumentam o risco de infecção grave. A mortalidade por COVID-19 parece ser mais alta que a influenza, especialmente a gripe sazonal.

80%	15%	5%
As infecções são leves ou assintomáticas	Infecção grave que requer oxigênio	Infecções críticas que requerem ventilação médica

Sintomas: alta temperatura ou tosse nova e contínua

Estatísticas 09/04/2020:	
Total de casos no Reino Unido	65,077
Novos casos relatados (últimas 24 horas)	4,344
Total de mortes	7,978
Novas mortes relatadas (últimas 24 horas)	881
Total recuperado	135

Fique dentro de sua casa. Apenas saia por razões de alimentação e saúde. Se você sair, fique a 2 metros de outras pessoas. Lave as mãos assim que chegar em casa. Não conheça outras pessoas, nem mesmo amigos ou familiares.

Voce entende?

Ir para casa!

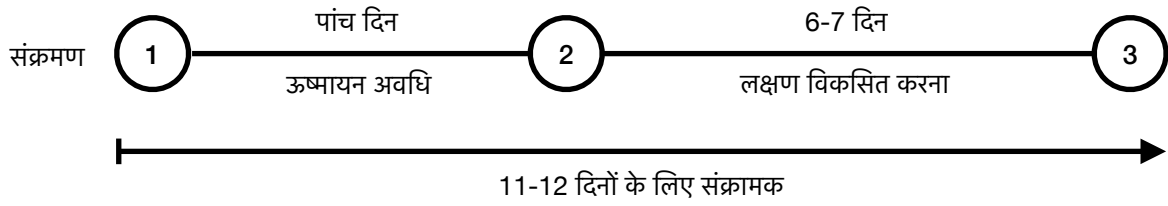
Hindi

COVID-19 (कोरोनावायरस), एक बीमारी है जो आपके फेफड़ों और वायुमार्ग को प्रभावित कर सकती है।

अपने घर के भीतर रहो। केवल भोजन और स्वास्थ्य कारणों से बाहर जाएं। यदि आप बाहर जाते हैं, तो अन्य लोगों से 2 मीटर दूर रहें। घर पहुंचते ही हाथ धो लें। दूसरों, यहां तक कि दोस्तों या परिवार से मिलने के लिए अपने घर को न छोड़ें।

ऊष्मायन अवधि वायरस के संपर्क और पहले लक्षणों की उपस्थिति के बीच की अवधि है। ऊष्मायन अवधि लगभग पांच दिन है। आपके द्वारा वायरस को पकड़ने के बाद, संभावना है, बिना एहसास के, आप 11-12 दिनों के लिए दूसरों को भी संक्रमित करेंगे, इससे पहले कि आपके लक्षण हों।

यदि आपके लक्षण नहीं हैं तब भी आप वायरस को फैला सकते हैं।



बुढ़ापे और अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियों में गंभीर संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। COVID-19 के लिए मृत्यु दर इन्फ्लूएंजा, विशेष रूप से मौसमी फ्लू से अधिक दिखाई देती है।

80%	15%	5%
संक्रमण हल्के या स्पर्शोन्मुख होते हैं	गंभीर संक्रमण को ऑक्सीजन की आवश्यकता होती है	चिकित्सीय वेंटिलेशन की आवश्यकता वाले गंभीर संक्रमण

लक्षण: उच्च तापमान या नया, लगातार खांसी

सांख्यिकी 09/04/2020:	
यूके के भीतर कुल मामले	65,077
नए रिपोर्ट किए गए मामले (पिछले 24 घंटे)	4,344
कुल मौतें	7,978
नई मौतें (पिछले 24 घंटे)	881
कुल बरामद	135

अपने घर के भीतर रहो। केवल भोजन और स्वास्थ्य कारणों से बाहर जाएं। यदि आप बाहर जाते हैं, तो अन्य लोगों से 2 मीटर दूर रहें। घर पहुंचते ही हाथ धो लें। दूसरों से, यहां तक कि दोस्तों या परिवार से भी न मिलें।

क्या आप समझे?

घर जाओ!

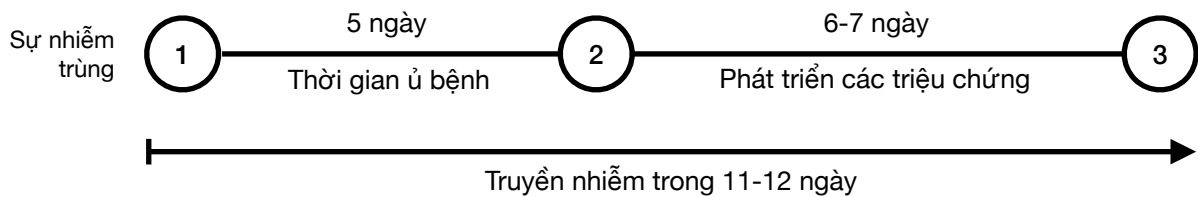
Vietnamese

COVID-19 (coronavirus), là một bệnh có thể ảnh hưởng đến phổi và đường thở của bạn.

Ở trong nhà của bạn. Chỉ đi ra ngoài vì lý do thực phẩm và sức khỏe. Nếu bạn đi ra ngoài, hãy tránh xa người khác 2 mét. Rửa tay ngay khi về đến nhà. Đừng rời khỏi nhà của bạn để gặp gỡ những người khác, thậm chí là bạn bè hoặc gia đình.

Thời kỳ ủ bệnh là khoảng thời gian giữa phơi nhiễm với virus và sự xuất hiện của các triệu chứng đầu tiên. Thời gian ủ bệnh xấp xỉ năm ngày. Sau khi bạn đã nhiễm vi-rút, có thể, mà không nhận ra, bạn cũng sẽ lây nhiễm cho người khác trong 11-12 ngày, trước khi bạn có các triệu chứng.

Bạn có thể truyền virus ngay cả khi bạn không có triệu chứng.



Tuổi già và tình trạng sức khỏe tiềm ẩn làm tăng nguy cơ nhiễm trùng nặng. Tỷ lệ tử vong do COVID-19 xuất hiện cao hơn so với cúm, đặc biệt là cúm theo mùa.

80%	15%	5%
Nhiễm trùng nhẹ hoặc không có triệu chứng	Nhiễm trùng nặng cần oxy	Nhiễm trùng nghiêm trọng cần thông khí y tế

Triệu chứng: nhiệt độ cao hoặc mới, ho liên tục

Thống kê 09/04/2020:	
Tổng số trường hợp tại Vương quốc Anh	65,077
Các trường hợp báo cáo mới (24 giờ qua)	4,344
Tổng số người chết	7,978
Báo cáo tử vong mới (24 giờ qua)	881
Tổng số đã phục hồi	135

Ở trong nhà của bạn. Chỉ đi ra ngoài vì lý do thực phẩm và sức khỏe. Nếu bạn đi ra ngoài, hãy tránh xa người khác 2 mét. Rửa tay ngay khi về đến nhà. Không gặp gỡ người khác, thậm chí là bạn bè hoặc gia đình.

Bạn hiểu không?

Về nhà!

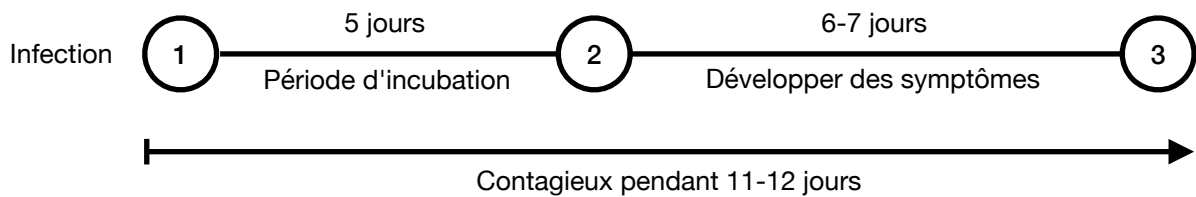
French

COVID-19 (coronavirus), est une maladie qui peut affecter vos poumons et vos voies respiratoires.

Restez dans votre maison. Sortez uniquement pour des raisons de nourriture et de santé. Si vous sortez, restez à 2 mètres des autres personnes. Lavez-vous les mains dès votre retour à la maison. Ne quittez pas votre maison pour rencontrer d'autres personnes, même des amis ou de la famille.

La période d'incubation est la période entre l'exposition au virus et l'apparition des premiers symptômes. La période d'incubation est d'environ cinq jours. Après avoir attrapé le virus, probablement, sans vous en rendre compte, vous infecterez également les autres pendant 11 à 12 jours, avant d'avoir des symptômes.

Vous pouvez propager le virus même si vous n'avez pas de symptômes.



L'âge avancé et les problèmes de santé sous-jacents augmentent le risque d'infection grave. La mortalité pour COVID-19 semble plus élevée que pour la grippe, en particulier la grippe saisonnière.

80%	15%	5%
Les infections sont légères ou asymptomatiques	Infection grave nécessitant de l'oxygène	Infections critiques nécessitant une ventilation médicale

Symptômes: température élevée ou nouvelle toux continue

Statistiques 09/04/2020:	
Nombre total de cas au Royaume-Uni	65,077
Nouveaux cas signalés (dernières 24 heures)	4,344
Nombre total de décès	7,978
Nouveaux décès signalés (dernières 24 heures)	881
Total récupéré	135

Restez dans votre maison. Sortez uniquement pour des raisons de nourriture et de santé. Si vous sortez, restez à 2 mètres des autres personnes. Lavez-vous les mains dès votre retour à la maison. Ne rencontrez pas d'autres personnes, même des amis ou de la famille.

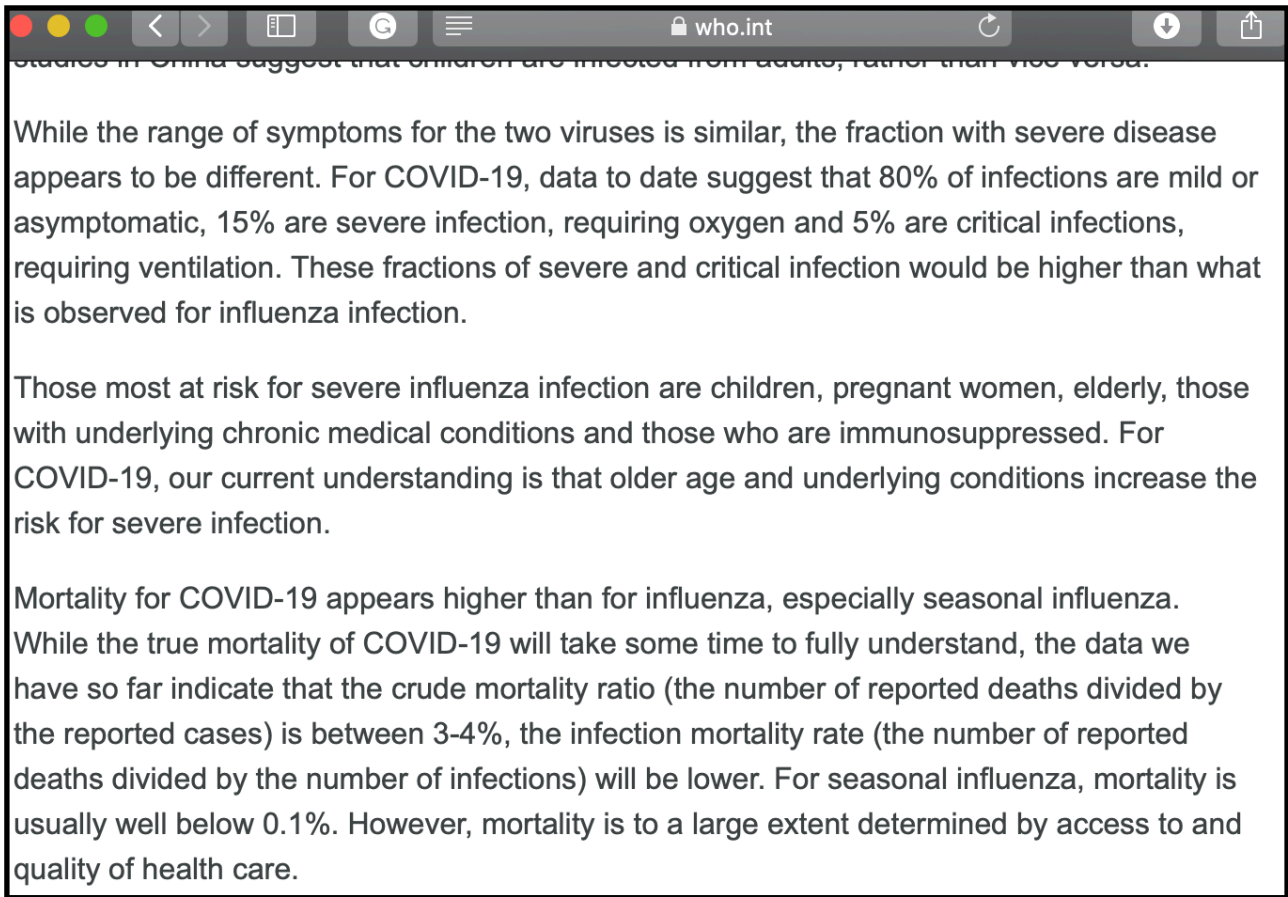
Comprenez vous?

Rentrer chez soi!

References

1. Her Majesty The Government (16 March 2020) COVID-19: guidance on social distancing and for vulnerable people, Available at: <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-on-social-distancing-and-for-vulnerable-people> (Accessed: 8 April 2020).
2. Lexico (2020) Incubation period, Available at: https://www.lexico.com/definition/incubation_period (Accessed: 9 April 2020).
3. Mayor of London (2020) Coronavirus updates and guidance, Available at: <https://www.london.gov.uk/coronavirus> (Accessed: 8 April 2020).
4. NHS (17 March 2020) Latest information on COVID-19 (coronavirus), Available at: <https://www.londonambulance.nhs.uk/2020/03/10/latest-information-on-covid-19-coronavirus/> (Accessed: 9 April 2020).
5. NHS (2020) COVID-19 Symptoms, Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms-and-what-to-do/#symptoms> (Accessed: 9 April 2020).
6. NHS (2020) The Incubation Period, Available at: <https://www.medicinesresources.nhs.uk/the-incubation-period-of-coronavirus-disease-2019-covid-19-from-publicly-reported-confirmed-cases-estimation-and-application.html> (Accessed: 9 April 2020).
7. World Health Organisation (2020) COVID-19, Available at: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-similarities-and-differences-covid-19-and-influenza> (Accessed: 9 April 2020).
8. World Health Organisation (2020) WHO COVID-19 by country, Available at: <https://www.worldometers.info/coronavirus/#countries>(Accessed: 9 April 2020).

References (screenshots from original content)



While the range of symptoms for the two viruses is similar, the fraction with severe disease appears to be different. For COVID-19, data to date suggest that 80% of infections are mild or asymptomatic, 15% are severe infection, requiring oxygen and 5% are critical infections, requiring ventilation. These fractions of severe and critical infection would be higher than what is observed for influenza infection.

Those most at risk for severe influenza infection are children, pregnant women, elderly, those with underlying chronic medical conditions and those who are immunosuppressed. For COVID-19, our current understanding is that older age and underlying conditions increase the risk for severe infection.

Mortality for COVID-19 appears higher than for influenza, especially seasonal influenza. While the true mortality of COVID-19 will take some time to fully understand, the data we have so far indicate that the crude mortality ratio (the number of reported deaths divided by the reported cases) is between 3-4%, the infection mortality rate (the number of reported deaths divided by the number of infections) will be lower. For seasonal influenza, mortality is usually well below 0.1%. However, mortality is to a large extent determined by access to and quality of health care.



All								
Europe								
North America								
Asia								
South America								
Africa								
Oceania								
Country, Other	Total Cases	New Cases	Total Deaths	New Deaths	Total Recovered	Active Cases	Serious, Critical	Tot Cases 1M pop
UK	65,077	+4,344	7,978	+881	135	56,964	1,559	

www.gov.uk

GOV.UK

Search

Departments Worldwide How government works Get involved
Consultations Statistics News and communications

Coronavirus (COVID-19): what you need to do

Stay at home

- Only go outside for food, health reasons or work (but only if you cannot work from home)
- If you go out, stay 2 metres (6ft) away from other people at all times
- Wash your hands as soon as you get home

Do not meet others, even friends or family.

You can spread the virus even if you don't have symptoms.

STAY AT HOME **PROTECT THE NHS** **save lives**

[Hide message](#)

medicinesresources.nhs.uk

[The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application](#)

Analysis of data from 181 confirmed COVID-19 cases outside Hubei province, China suggests median incubation period of 5.1 days (95% CI 4.5 to 5.8 days), and 97.5% of those who develop symptoms will do so within 11.5 days (CI 8.2 to 15.6 days) of infection.

Annals of Internal Medicine

lexico.com

incubation period

NOUN

1 The period over which eggs, cells, etc. are incubated.

+ More example sentences

1.1 The period between exposure to an infection and the appearance of the first symptoms.

'hepatitis B has an incubation period of 30 to 180 days'

- More example sentences

'The time between catching the infection and the start of symptoms - the incubation period - is usually about a day.'

www.nhs.uk

- **a high temperature** – this means you feel hot to touch on your chest or back (you do not need to measure your temperature)
- **a new, continuous cough** – this means coughing a lot for more than an hour, or 3 or more coughing episodes in 24 hours (if you usually have a cough, it may be worse than usual)

To protect others, do not go to places like a GP surgery, pharmacy or hospital. Stay at home.

10th March 2020 | [News](#)

**Updated 17
March 2020**

[COVID-19](#) – commonly known simply as ‘coronavirus’ – is an illness that can affect your lungs and airways.

The graphic features the HM Government crest and 'HM Government' text on the left, and the NHS logo on the right. Below these are three icons: a person coughing into their elbow with the text 'CATCH IT.', a trash bin with a flame on top and the text 'BIN IT.', and a hand with a flame on top and the text 'KIL'.